

Lahden Ateria

Ruokalista

Koulut

viikko 7

Maanantai 13.2.2012

Lounas

Kalaleike
Tillikastike
Peruna
Salaatti

Kasvislounas

Kasvispihvi

Tiistai 14.2.2012

Lounas

Riisipuuro
Mansikkakeitto
Makkaraleikkele
Leipä

Kasvislounas

Riisipuuro

Keskiviikko 15.2.2012

Lounas

Palermopasta
Kasvikset
Salaatti

Kasvislounas

Kasvispasta

Torstai 16.2.2012

Lounas

Hernekeitto
Rieska
Juusto
Kurkkuviipale

Kasvislounas

Hernekeitto

Perjantai 17.2.2012

Lounas

Jauhelihakastike
Peruna
Kasvikset
Salaatti

Kasvislounas

Chili sin carne

viikko 8

Maanantai 20.2.2012

Lounas

Unimakkara
Perunasose
Salaatti

Kasvislounas

Kukkakaali-palsternak-
mureke

Tiistai 21.2.2012

Lounas

Isoäidin palapaisti
Peruna
Kasvikset
Salaatti
Laskiaispulla

Kasvislounas

Soijanakki-juurespata

Keskiviikko 22.2.2012

Lounas

Kinkkukiusaus
Kasvikset
Salaatti

Kasvislounas

Juustomestarinkiusaus

Torstai 23.2.2012

Lounas

Broilerikeitto
Leipä
Vadelma-herukkajogurtti

Kasvislounas

Italialainen kasviskeitto

Perjantai 24.2.2012

Lounas

Manteli-kalavuoka
Peruna
Kasvikset
Salaatti

Kasvislounas

Mantelinenvuoka