

Lahden kaupunki  
Lahden seudun ympäristöpalvelut / Ympäristöneuvonta  
Vesijärvenkatu 27  
15140 Lahti

### **ILMASTOYSTÄVÄLLISTÄ RUOKAA ETSIMÄSSÄ** **Ympäristöviikolla syödään hyvin ja arvioidaan ravinnon vaikutusta ilmastoon**

Tulevana syksynä vietetään 14. kertaa seudullista Ympäristöviikkoa. Viikko sijoittuu syksyyn ajalle 22.–28.9.2010 ja se polkaistaan käyntiin Autottoman päivän merkeissä.

Tämän vuoden Ympäristöviikon teemana on ”Ilmastoystävällinen ruoka”. Aiheella halutaan korostaa elintarvikkeiden roolia ilmaston lämpenemisessä unohtamatta kuitenkaan ruoan muita ympäristövaikutuksia. Ruoka on teemana ajankohtainen, sillä sen ympäristövaikutuksia on lisääntyvässä määrin alettu tutkia ja ottaa huomioon. On tärkeä ymmärtää, että syömistottumuksilla ei ole suuri vaikutus pelkästään omaan, vaan myös ympäristön hyvinvointiin.

Ympäristöviikon avajaisia vietetään keskiviikkona 22.9. Lahdessa ja Heinolassa. Lahdessa avajaispäivää on vietetty perinteisesti Autottoman päivän tapahtumana. Teemapäivä käsittelee omalta osaltaan ilmastoystävällisyyttä, sillä Suomessa liikenteen osuus kasvihuonepäästöistä on noin 20 %. Autottoman päivän tavoitteena onkin vähentää liikenneruuhkia ja kasvihuonepäästöjä sekä parantaa taajamissa asuvien elämänlaatua ja terveyttä.

Avajaisten lisäksi Ympäristöviikko on täynnä monia osallistumisen arvoisia tapahtumia. Kesän aikana Ympäristöviikon nettisivuille päivitetään tapahtumat Hartolassa, Heinolassa, Hollolassa, Lahdessa, Nastolassa sekä Sysmässä. Ympäristöviikolle voi osallistua yksin tai ystävän kanssa tai suuremmalla porukalla. Osallistumistavat vaihtelevat henkilökohtaisesta ympäristöteosta työpaikan yhteisen ympäristöaiheisen tempauksen järjestämiseen.

Vaikka Ympäristöviikko sijoittuu syksyyn, voi osallistumisen aloittaa jo kesän aikana. Ympäristöviikon kilpailussa kasvatetaan hauskinta kasvista. Tämän lisäksi elokuussa järjestetään kaikille avoimia ideointi-iltoja. Niissä viikkoon osallistuvat tahot saavat ja jakavat ideoita tulevista tapahtumista.

Kesän helteissä voi myös pohdiskella, miten itse voisi osallistua viikkoon. Osallistumisen voi alkaa klikkailemalla tiensä Ympäristöviikon nettisivuille [www.lahti.fi/suomi/ymparistoviikko](http://www.lahti.fi/suomi/ymparistoviikko). Sivuilta löytyy tietoa tapahtumista ja kilpailusta sekä ilmoittautumislomake, josta saa hyviä ideoita osallistumiseen.

Ympäristöviikkoa koordinoi Lahden seudun ympäristöpalvelujen Ympäristöneuvonta.

#### **Lisätietoja:**

Lahden seudun ympäristöpalvelut / Ympäristöneuvonta  
Vesijärvenkatu 27  
15140 Lahti  
Puh. (03) 814 3160  
[ymparisto@lahti.fi](mailto:ymparisto@lahti.fi)

**Lahden seudun ympäristöpalvelut**  
**Ympäristöneuvonta**  
**Vesijärvenkatu 27**  
**15140 LAHTI**

Puhelin (03) 814 3160  
Sähköposti [ymparisto@lahti.fi](mailto:ymparisto@lahti.fi)  
[www.lahti.fi](http://www.lahti.fi)

[etunimi.sukunimi@lahti.fi](mailto:etunimi.sukunimi@lahti.fi)