

Lahden Ateria

## Ruokalista

Koulu

### viikko 5

**Maanantai 30.1.2012**

**Lounas**

Aprikoosibroiler  
Peruna  
Riisi-kauraseos  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasviksia sitruunakastikkeessa, Hernepihvi

**Tiistai 31.1.2012**

**Lounas**

Jauhelihapihvi  
Curry-kookosnuudelit  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasvislounas  
Hernepihvi

**Keskiviikko 1.2.2012**

**Lounas**

Kalakeitto  
Leipä  
Kuningatarkiisseli

**Kasvislounas**

Porkkanasosekeitto

**Torstai 2.2.2012**

**Lounas**

Lasagnette  
Kasvikset  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasvislasagnette

**Perjantai 3.2.2012**

**Lounas**

Stroganoff  
Peruna  
Kasvikset  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasviscanneloni

### viikko 6

**Maanantai 6.2.2012**

**Lounas**

Kalapyörykkä  
Maustevihanneskastike  
Peruna  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasviskrogetti

**Tiistai 7.2.2012**

**Lounas**

Lihakeitto  
Leipä  
Omena-kanelirahka

**Kasvislounas**

Maukas palsternakkakeitto

**Keskiviikko 8.2.2012**

**Lounas**

Currybroileri  
Ohra  
Mustaherukkasurvos  
Salaatti

**Kasvislounas**

Kasvis-linssipata

**Torstai 9.2.2012**

**Lounas**

Liha-perunasoselaatikko  
Kasvikset  
Salaatti

**Kasvislounas**

Soija-perunasoselaatikko

**Perjantai 10.2.2012**

**Lounas**

Makkarakeitto  
Leipä  
Yrttilevite

**Kasvislounas**

Vegenakkikeitto