

MILLOIN A (H1N1) –INFLUENSSAA (SIKAINFLUENSSA) TULEE EPÄILLÄ SUOMESSA?

- 1) olette olleet ulkomailla 7 vrk:n sisällä oireiden alkamisesta tai
- 2) olette olleet lähikontaktissa varmistetun H1N1 –influenssaa sairastaneen potilaan kanssa
ja
- 3) lisäksi oireena on:
 1. kuume > 38° C sekä
 2. yksi tai useampi seuraavista oireista:
 - a. yskä
 - b. kurkkukipu
 - c. hengitysvaikeus
 - d. lihaskivut tai päänsärky

Oireet vaihtelevat huomattavasti henkilöstä toiseen. Tyypillinen influenssa alkaa äkkiä korkealla kuumeella, johon liittyy voimakasta lihassärkyä varsinkin selässä ja jäsenissä, päänsärkyä ja pahoinvointia sekä kurkkukipua.

Toimenpiteet epäiltäessä H1N1 –influenssatartuntaa:**OTTAKAA YHTEYTTÄ PUHELIMITSE**

Päijät-Neuvon puh. (03) 818 9120

ma – pe klo 7.30 – 16.00

viikonloppuna ja juhlapäyhinä klo 7.30 – 15.00

Virka-ajan ulkopuolella ottakaa yhteys puhelimitse Lahden kaupunginsairaalan päivystysasemalle, puh. (03) 818 2599.

Influenssa A (H1N1) -taudin vakavuus muistuttaa yhä enemmän kausi-influenssaa ja valtaosa sairastuneista toipuu hyvin tarvitsematta lääke- tai sairaalahoitoa.

Kotihoito riittää useimmille. Lue kotihoito-ohjeet internetistä www.lahti.fi tai www.thl.fi