



## Sisäänkäydyajat

ma	6.30- 20.00
ti	6.30- 20.00
ke	6.30- 20.00
to	6.30- 20.00
pe	10.00- 20.00
la	10.00- 17.00
su	10.00- 17.00

Urheilukeskus, 15100 Lahti  
uinnivalvojat puh. 050- 327 7677  
kassa puh. 044-482 6244

Uinti- ja kuntosali aika päättyy ma-pe klo 20.30 ja la-su klo 17.30.  
Maaumalasta poistuttava ma-pe klo 21 ja la-su klo 18.

## Poikkeavat aukioloajat

Juhannusaattona 21.6.2019 kassat suljetaan klo 16.00 ja uinti- ja kuntosali aika päättyy klo 16.30. Maaumalasta poistuttava klo 17.00.

## Kesän lasten uimakoulu

A) <u>3.6. - 14.6.</u> Lahden Uimahalli varapaikka	Alkeisuimakoulu 1) klo 12.40 - 14.00 2) klo 14.30 - 15.50 3) klo 16.30- 17.50 4) klo 18.30- 19.50
B) <u>17.6. -28.6.</u>	Alkeisuimakoulu 5) klo 9.40 – 11.00 6) klo 11.30- 12.50 7) klo 13.30- 14.50 8) klo 15.30- 16.50
C) <u>1.7.- 12.7.</u>	Alkeisuimakoulu 9) klo 12.40 - 14.00 10) klo 14.30 - 15.50 11) klo 16.30- 17.50 12) klo 18.30- 19.50
D) <u>15.7.- 26.7.</u>	Alkeisuimakoulu 13) klo 9.40 – 11.00 14) klo 11.30- 12.50 15) klo 13.30- 14.50 16) klo 15.30- 16.50
E) <u>29.7.- 9.8.</u>	Alkeisuimakoulu 17) klo 12.40 - 14.00 18) klo 14.30 - 15.50
F) <u>29.7.- 2.8.</u>	Jatkouimakoulu 19) klo 16.30- 17.50 20) klo 18.30- 19.50
G) <u>5.8.- 9.8.</u>	Hengenpelastuskoulu 21) klo 16.30- 17.50 22) klo 18.30- 19.50

### Alkeisuimakoulu:

- Kesto 10 arkipäivää, paitsi juhannusviikkoon osuvan uimakoulun kesto 9 arkipäivää.
- Uintikerran kokonaiskesto 1 h 20 min, josta allasaika noin 45 min.
- Uinnin alkeita harjoitellaan erilaisten leikkien ja harjoitusten avulla.
- Tavoitteena on 10 metrin uimataito.
- Ohjaaja on lasten kanssa vedessä.

- **Alaikäraja 5 vuotta** (Ilmoittautua voi kurssin alkuun mennessä 5 vuotta täyttävät).

### Jatkouimakoulu:

- Kesto 5 arkipäivää.
- Ikäraja 7-10 vuotiaat
- Osallistujalta edellytetään 20 m uintitaitoa.
- Tavoitteena vahvistaa lapsen uimataitoa.

### Hengenpelastuskoulu:

- Kesto 5 päivää
- Ikäraja 7-10 vuotiaat
- Osallistujalta edellytetään 20 m uintitaitoa.
- Tavoitteena oppia hengenpelastustaitoja

### Hinnat:

- Alkeisuimakoulu 45 €/ hlö.
- Jatkouimakoulu 25 €/ hlö.
- Hengenpelastuskoulu 25 €/hlö.

### Ilmoittautuminen:

- Sähköinen ilmoittautuminen ryhmiin ma 13.5.2019 klo 9.00 alkaen linkistä: [www.kuntapalvelut.fi/lahti/](http://www.kuntapalvelut.fi/lahti/).

### Maksut:

- Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä
- Huom! Uimakoulumaksua ei palauteta.
- Lisätietoja 6.5. alkaen puh. 050 311 9244

## HINNASTO

### UINTI

#### Kertamaksu

- Aikuiset 5,50 €
- Lapset 2,80 €
- Eläkeläiset 2,80 €
- Opiskelijat 2,80 €
- Työttömät 2,80 €
- Varusmiehet 2,80 €
- Invalidit 2,80 €

#### Sarjakortit (pantti 2 €)

##### Aikuiset

- 10 kortti 50 €
  - 50 kortti 215 €
  - 12 kk kortti 329 €
  - 6 kk kortti 202 €
- Lapset, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, varusmiehet, invalidit*
- 10 kerran kortti 25 €
  - 50 kerran kortti 107 €
  - 12 kk kortti 139 €
  - 6 kk kortti 75 €

\* 6 kk ja 12 kk kortit voimassa ostopäivästä

### KUNTOSALI

Sisältyy Maaumalan sisäänkäymäksuun.

## LIIKUNTAOHJELMA 3.6.- 15.8.

ma	klo 9.00- 9.30	Vesivoimistelu
ti	klo 18.45- 19.15	Vesijuoksu
ke	klo 9.00- 9.30	Vesivoimistelu
to	klo 18.45- 19.15	Vesivoimistelu
Maaumalamaksulla ryhmiin, ei ennakkoilmoittatumista etukäteen. Paikat täytetään tulojärjestyksessä.		
<b>VESILIIKUNTATAPAHTUMAT</b>		
la 29.6.	klo 12- 15	<b>Lasten lauantai</b> Leluja isossa altaassa, pelastusliivi kokeiluja yms.
pe 27.7.	klo 12- 15	<b>Lasten lauantai</b> Leluja isossa altaassa, pelastusliivi kokeiluja yms.
pe 9.8.	klo 20-22.30	<b>Iltainti</b> Kassa suljetaan klo 22.30. Uinti- ja kuntosali aika päättyy klo 23.00. Maaumalan alueelta poistuttava klo 23.30.

## UIMAHALLIEN KESÄN HUOLTOTAUOT

Kivimaan uimahalli	8.7.- 18.8. Juhannuksena poikkeavat aukioloajat: to 20.6. suljetaan klo 16. pe 21.6.-su 23.6. suljettu
Lahden Uimahalli	1.7.- 11.8. Juhannuksena poikkeavat aukioloajat: to 20.6. suljetaan klo 16. pe 21.6.-su 23.6. suljettu
Saksalan uimahalli	3.6.- 21.7. (22.7.- 26.7 klo 12- 18, 27.7.- 28.7. suljettu).
Nastolan uimahalli	17.6.- 4.8.