

Kestävä koulumatka - helppo tapa liikkua enemmän

Rakokiven koulu kannustaa oppilaita ja henkilökuntaa liikkumaan lihasvoimin kouluun! Arkiliikkuminen auttaa jaksamaan ja keskittymään paremmin. Lisäämällä liikettä arkeen huomioimme samalla myös ympäristön.

Saattoliikenteelle on merkitty paikkoja karttaan. Mahdollisuuksien mukaan oppilaan voi jättää myös hieman kauemmas koulusta - näin lisätään hyötyliikuntaa matkalle ja samalla koulun lähiympäristön liikenneturvallisuus kiittää!

T. Rakokiven koulun rehtori ja henkilökunta



Rakokiven koulu

Fikset ja turvalliset koulumatkat

Kouluikäisille suositellaan vähintään tunti reipasta liikuntaa päivässä. Aktiiviset koulumatkat ovat helppo tapa varmistaa suosituksen täyttyminen. Kävely ja pyöräily lisäävät hyvinvointia, parantavat keskittymistä ja vähentävät liikenteen päästöjä.

Kannustamme huoltajia tukemaan lasten aktiivisia koulumatkoja. Saattaminen kävellen tai pyörällä on paras vaihtoehto. Autoliikenne ruuhkauttaa koulun ympäristöä ja lisää turvallisuusriskejä.

Jos autolla saattaminen on välttämätöntä, on karttaan merkitty turvalliset paikat saattoliikenteelle. Noudatathan myös liikenneopasteita - saattoliikenne ei ole huoltoajoa.

Saattopaikka voi löytyä myös kauempaa Rakokiven alueelta ja näin lisätään liikettä osalle matkaa! Autoliikenteeltä rauhoitettu koulun ympäristö turvaa kävellen ja pyörällä kulkevien matkoja ja näyttää esimerkkiä, että myös muut saapuvat omin voimin kouluun.

Turvallista koulumatkaa!



Koulumatkat ovat mahdollisuus liikkua

Onko koulumatkasi jollain oheiseen karttaan merkityn vyöhykkeen alueella? Kuinka kauan sinulla kestää kävellen tai pyörällä koululle?

Vinkit koulumatkalle

1. Suunnitelkaa koulureitti yhdessä. Turvallisen reitin harjoittelu yhdessä lapsen kanssa kannattaa aloittaa hyvissä ajoin. Erityisesti suojatien ylittämisen säännöt ja huomiot on tärkeää kerrata useasti.
2. Kaverin kanssa kulkeminen voi tehdä matkasta mieluuisamman! Muistuta lasta, että muuhun liikenteeseen pitää myös keskittyä, eikä käyttää samalla esimerkiksi kännykkää.
3. Syksyisin ja talvisin käytetään heijastimia, huomioliivejä ja pyörässä valoja, jotta näemme toisemme liikenteessä.

