

Työ- ja toimintakyvyn havainnointilomake

Tämän lomakkeen on luonut Lahden kaupungin ESR-rahoitteinen TOTTA! -hanke 2025. Mittaristo pohjautuu ICF-viitekehykseen, joka on kansainvälinen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus. ICF:n avulla kerätty tieto on henkilötietoa, johon pätevät yleisesti hyväksytyt tiedon käyttötarkoituksen mukaiset salassapitosäännökset. Henkilön toimintakyvyn havainnointiin tulee kysyä lupa havainnoitavalta, ja varmistaa että hän ymmärtää mistä siinä on kyse.

Tarkoitus on havainnoida henkilön toimintakykyä työelämässä, jotta hänen mahdolliset toimintakykynsä rajoitteet ja vahvuudet saadaan selville. Tavoitteena on tämän jälkeen edistää oikeita jatkotoimenpiteitä hänen kohdallaan.

Asiakkaan nimi: [etunimi sukunimi]

Asiakkaan syntymäaika: [pv.kk.vvvv]

Havainnointi on toteutettu ajalla: [pv.kk.vvvv-pv.kk.vvvv]

Paikka: [Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

Ohje lomakkeen täyttämiseen

Lomakkeen täyttää työtä ohjannut ja työkokeilijan työskentelyä havainnoinut työnantajan edustaja. Arvioi työkokeilijan työ- ja toimintakykyä eri toiminnoissa asteikon (0 ei ongelmaa – 4 ehdoton ongelma) mukaan. Kirjaa toimintojen 1–50 alle asiakkaan haasteita tai vahvuuksia.

Täytä lomake työkokeilijan työtehtävien suorittamisen aikana tekemiesi havaintojen pohjalta. Työkokeilijan kanssa voi käydä keskusteluja eri osa-alueista täydentämään tietoja. Tekoälyä saatetaan käyttää yhteenvedon tekemiseen täytetystä lomakkeesta. Ihminen tarkistaa tekoälyn tuottaman tekstin.

Tarkenteen arvo	Tarkenteen nimi	Tarkenteen selite
0	Ei ongelmaa	ei lainkaan, ei havaittavissa, olematon 0–4 %
1	Lievä ongelma	vähäinen, matala vaikeus/rajoite 5–24 %
2	Kohtalainen ongelma	keskimääräinen vaikeus/rajoite 25–49 %
3	Vaikea ongelma	korkea, erittäin suuri vaikeus/rajoite 50–95 %
4	Ehdoton ongelma	suurin mahdollinen, täysi vaikeus/rajoite 96–100 %

Lahti TOTTA!-hanke



Euroopan unionin
osarahoittama

Lomakkeen saa ottaa käyttöön työssä tapahtuvaan työ- ja toimintakyvyn havainnointiin, mutta sen muokkaaminen on kielletty. Lomakkeen on laatinut ESR-rahoitteinen TOTTA! -Työkyvyn ja työelämäosallisuuden tunnistaminen työllisyyskehittämisen agendana -hanke (2025).

Tehtävistä suoriutuminen

0 1 2 3 4

1. Yksittäisen tehtävän tekeminen itsenäisesti (D2102)

Tehtävän valmisteleminen, aloittaminen ja toteuttaminen itsenäisesti ja ilman muilta henkilöiltä saatua apua. Tarkkaavuus, keskittyminen, toiminnan aloittaminen ja loppuun saattaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

2. Useiden tehtävien tekeminen itsenäisesti (D2202)

Useiden tehtävien valmisteleminen, aloittaminen ja toteuttaminen samanaikaisesti tai vaiheittain, itsenäisesti ja ilman muilta henkilöiltä saatua apua. Tarkkaavuus, keskittyminen, toiminnan aloittaminen ja loppuun saattaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

3. Useiden tehtävien tekeminen ryhmässä (D2203)

Useiden tehtävien valmisteleminen, aloittaminen ja toteuttaminen samanaikaisesti tai vaiheittain yhdessä muiden kanssa. Tarkkaavuus, keskittyminen, toiminnan aloittaminen ja loppuun saattaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

4. Vastuun kantaminen (D2400)

Sovittujen velvollisuuksien hoitaminen niihin liittyvien vaatimusten mukaisesti.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

5. Stressin käsitteleminen (D2401)

Selviytyy tehtävien suorittamisesta tilanteissa, joissa on painetta, kiirettä tai stressiä.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

Kommunikointi

6. Yksinkertaisten puhuttujen viestien ymmärtäminen (D3101)

Yksinkertaisten puhuttujen viestien suorien merkitysten ymmärtäminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

7. Monimutkaisten puhuttujen viestin ymmärtäminen (D3102)

Monimutkaisten puhuttujen viestien suorien ja epäsuorien merkitysten ymmärtäminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

8. Keskustelu (D3508)

Keskustelun aloittaminen, ylläpitäminen ja ohjaaminen kahden kesken tai ryhmässä.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

9. Sosiaalisten sääntöjen mukainen vuorovaikutus (D7203)

Toimiminen vuorovaikutussuhteissa. Muiden kanssa toimeen tuleminen, itsensä ilmaisu ja käytöstavat.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

Lahti TOTTA!-hanke



Euroopan unionin
osarahoittama

Lomakkeen saa ottaa käyttöön työssä tapahtuvaan työ- ja toimintakyvyn havainnointiin, mutta sen muokkaaminen on kielletty. Lomakkeen on laatinut ESR-rahoitteinen TOTTA! -Työkyvyn ja työelämäosallisuuden tunnistaminen työllisyyskehittämisen agendana -hanke (2025).

Fyysinen toimintakyky

0 1 2 3 4

10. Erilaisilla alustoilla käveleminen (D4502)

Käveleminen kaltevalla, epätasaisella tai liikkuvalla alustalla, kuten nurmikolla, hiekalla, jäällä tai lumella.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

11. Portaissa kulkeminen (D451)

Portaissa kulkeminen ylös- tai alaspäin.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

12. Kiipeäminen (D4551)

Kiipeäminen esim. tikkailla.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

13. Julkisen kulkuneuvon käyttäminen (D4702)

Työmatkalla tai asioidessa työtehtävissä.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

14. Nostaminen (D4300)

Keuyen (0-5 kg) tai painavan (yli 5 kg) esineen nostaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

15. Yläraajoilla kantaminen (D4302)

Keuyen (0-5 kg) tai painavan esineen (yli 5 kg) kantaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

16. Harteilla, lantiolla ja selässä kantaminen (D4303)

Esineen nostaminen tai siirtäminen paikasta toiseen käyttäen hartioita, lantiota tai selkää tai näitä yhdessä, esim. suurta pakettia kannettaessa.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

17. Käsitteleminen (D4402)

Pienten esineiden käsitteleminen (esim. sakset, kengännauhat, kynät).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

18. Vetäminen (D4450)

Esineen vetäminen itseän päin sormia, käsiä ja käsivarsia käyttäen (esim. narusta vetäminen).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

19. Työntäminen (D4451)

Esineen työntäminen itsestä pois päin sormia, käsiä ja käsivarsia käyttäen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

20. Kyykistyminen (D4101)

Istumaan tai kyykkyasentoon meneminen, tai seisomaan nouseminen työn vaatimissa tehtävissä.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

21. Polvistuminen (D4102)

Polvistuminen ja seisomaan nouseminen asennosta.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

22. Vartalon taivuttaminen (D4105)

Vartalon taivuttaminen eteen tai sivulle, esim. kumarruttaessa tai esineitä kurkottaessa.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

23. Seisoma-asennon ylläpitäminen (D4154)

Seisoma-asennossa pysyminen tilanteen edellyttämän ajan.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

24. Käsien tai käsivarsien kääntäminen tai kiertäminen (D4453)

Esineen pyörittäminen, kääntäminen tai taivuttaminen sormia, käsiä tai käsivarsia käyttäen, kuten avattaessa purkkia tai käytettäessä työkaluja.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

25. Fyysinen yleiskestävyys (B4550)

Yleinen fyysisen rasituksen sietokyky (vrt. sovittuihin työtehtäviin).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

26. Lyhyiden matkojen käveleminen (D4500)

Alle kilometrin käveleminen, kuten käveleminen huoneissa, käytävillä, sisätiloissa tai lyhyitä matkoja ulkona.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

27. Pitkien matkojen käveleminen (D4501)

Yli kilometrin käveleminen esim. kaupungin halki.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

Ympäristötekijät

28. Ääni (E2508)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

☐☐☐☐☐

29. Tärinä (E255)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

☐☐☐☐☐

30. Ilman laatu (E2608)

Esim. pölyt hajut, lämpötilat.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

31. Valo (E240)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

☐☐☐☐☐

Psyykkinen toimintakyky

32. Tunnollisuus (B1262)

Taipumus olla työteliäs, järjestelmällinen ja tunnontarkka.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

33. Henkinen vakaus (B1263)

Yleisenä mielialana taipumus olla rauhallinen, maltillinen ja tyyni, (myös tapa ilmaista asioita).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

☐☐☐☐☐

34. Itseluottamus (B1266)

☐☐☐☐☐

Taipumus olla itsevarma, uskalias ja jämäkkä (vastakohtana taipumukselle olla arka, epävarma ja vetäytyvä).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

35. Henkisen energian taso (B1300)

☐☐☐☐☐

Taipumus olla vireystilaltaan jaksava ja sisukas (vastakohtana herkästi uupuva ja periksi antava).

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

36. Motivaatio (B1301)

☐☐☐☐☐

Haluaa toimia ja tehdä tarvittavat tehtävät.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

37. Mieleen painaminen, palautuminen ja käsittely (B1442)

☐☐☐☐☐

Oppii asioita. Osaa seurata ohjeita. Pystyy painamaan mieleen asioita ja palauttamaan asiat mieleen myöhemminkin.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

38. Tarkkaavuuden ylläpito (B1400)

☐☐☐☐☐

Pystyy keskittymään tilanteen vaatiman ajanjakson.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

39. Kognitiivinen joustavuus (B1643)

☐☐☐☐☐

Kyky vaihtaa ajattelutapaa tilanteen mukaan. Pystyy muuttamaan tarvittaessa toimintatapojaan, erityisesti ongelman ratkaisun yhteydessä. Työskentelee sujuvasti tilanteen mukaan.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

40. Ongelmanratkaisu (B1646)

☐☐☐☐☐

Tunnistaa ristiriitaisen tiedon, osaa analysoida ja yhdistää tiedon ongelman ratkaisemiseksi.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

Oppiminen ja tiedon soveltaminen

41. Kirjoittaminen (D170)

☐☐☐☐☐

Työhön liittyvän tekstin tuottaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

42. Lukeminen (D166)

☐☐☐☐☐

Kirjoitetun kielen (esim. työhön liittyvien kirjallisten ohjeiden) ymmärtäminen ja tulkitseminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

43. Laskeminen (D172)

☐☐☐☐☐

Työtehtävissä vaadittavien laskutoimitusten suorittaminen.

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

Kipu

0 1 2 3 4

Onko kipu rasitukseen liittyvää vai jo olemassa olevaa? Lisääntyykö kipu päivän mittaan? Mihin tehtävään tai tilanteeseen kipu usein liittyy?

44. Kipu päässä ja niskassa (B28010)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

[□ □ □ □ □]

45. Kipu rinnassa (B28011)

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

□ □ □ □ □

46. Kipu vatsassa (B28012)

[Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.]

[□ □ □ □ □]

47. Kipu selässä (B28013)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

□ □ □ □ □

48. Kipu yläraajassa o/v (B28014)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

□ □ □ □ □

49. Kipu alaraajassa o/v (B28015)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

□ □ □ □ □

50. Kipu useissa ruumiin/kehon osissa (B2802)

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

□ □ □ □ □

Täytetään yhdessä asiakkaan kanssa

Miten työkokeilujakso vaikutti kotona selviytymiseen ja yleiseen jaksamiseen?

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Muuta huomioitavaa]

Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.