

Työ- ja toimintakyvyn havainnointilomake

Tämän lomakkeen on luonut Lahden kaupungin ESR-rahoitteinen TOTTA! -hanke 2025. Mittaristo pohjautuu ICF-viitekehykseen, joka on kansainvälinen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus. ICF:n avulla kuvattu tieto on henkilötietoa, johon pätevät yleisesti hyväksytyt tiedon käyttötarkoituksen mukaiset salassapitosäännökset. Henkilön toimintakyvyn havainnointiin tulee kysyä lupa havainnoitavalta, ja varmistaa että hän ymmärtää mistä siinä on kyse.

Tarkoitus on havainnoida henkilön toimintakykyä työelämässä, jotta hänen mahdolliset toimintakykynsä rajoitteet ja vahvuudet saadaan selville. Tavoitteena on tämän jälkeen edistää oikeita jatkotoimenpiteitä hänen kohdallaan.

Asiakas: [etunimi sukunimi]

Syntymäaika: pv.kk.vvvv

Havainnointi on toteutettu ajalla: [pv.kk.vvvv-pv.kk.vvvv]

Paikka: esim. kauppa

Työnantajan tiedot

Yritys: [nimi]

Yhteyshenkilö: [nimi ja yhteystiedot]

Ohje lomakkeen täyttämiseen

Lomakkeen täyttää työtä ohjannut ja työkokeilijan työskentelyä havainnoinut työnantajan edustaja. Arvioi työkokeilijan työ- ja toimintakykyä eri toiminnoissa asteikon (0 ei ongelmaa – 4 ehdoton ongelma) mukaan. Kirjaa toimintojen 1–50 alle asiakkaan haasteita tai vahvuuksia.

Täytä lomake työkokeilijan työtehtävien suorittamisen aikana tekemiesi havaintojen pohjalta. Työkokeilijan kanssa voi käydä keskusteluja eri osa-alueista täydentämään tietoja. Täytetyn lomakkeen pohjalta tehdään työllisyyspalveluissa yhteenveto työkokeilijan tämän hetken työ- ja toimintakyvystä.

Tekoälyä saatetaan käyttää yhteenvedon tekemiseen täytetystä lomakkeesta. Ihminen tarkistaa tekoälyn tuottaman tekstin.

Tarkenteen arvo	Tarkenteen nimi	Tarkenteen selite
0	Ei ongelmaa	ei lainkaan, ei havaittavissa, olematon 0–4 %
1	Lievä ongelma	vähäinen, matala vaikeus/rajoite 5–24 %
2	Kohtalainen ongelma	keskimääräinen vaikeus/rajoite 25–49 %
3	Vaikea ongelma	korkea, erittäin suuri vaikeus/rajoite 50–95 %
4	Ehdoton ongelma	suurin mahdollinen, täysi vaikeus/rajoite 96–100 %

Tehtävistä suoriutuminen

1. Yksittäisen tehtävän tekeminen itsenäisesti (D2102)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Tehtävän valmisteleminen, aloittaminen ja toteuttaminen itsenäisesti ja ilman muilta henkilöiltä saatua apua. Tarkkaavuus, keskittyminen, toiminnan aloittaminen ja loppuun saattaminen. Avun pyytäminen.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

2. Useiden tehtävien tekeminen itsenäisesti (D2202)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Useiden tehtävien valmisteleminen, aloittaminen ja toteuttaminen samanaikaisesti tai vaihteittain, itsenäisesti ja ilman muilta henkilöiltä saatua apua. Tarkkaavuus, keskittyminen, toiminnan aloittaminen ja loppuun saattaminen. Avun pyytäminen.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

3. Vastuun kantaminen (D2400)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Sovittujen velvollisuuksien hoitaminen niihin liittyvien vaatimusten mukaisesti.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

4. Stressin käsitteleminen (D2401)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Selviytyä tehtävien suorittamisesta tilanteissa, joissa on painetta, kiirettä tai stressiä

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

Kommunikointi

5. Yksinkertaisten puhuttujen viestien ymmärtäminen (D3101)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Yksinkertaisten puhuttujen viestien suorien merkitysten ymmärtäminen.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

6. Sosiaalisten sääntöjen mukainen vuorovaikutus (D7203)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Toimiminen sosiaalisissa vuorovaikutussuhteissa. Muiden kanssa toimeen tuleminen, itsensä ilmaisu, käytöstavat.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

Fyysinen toimintakyky

7. Fyysinen yleiskestävyys (B4550)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Yleinen fyysisen rasituksen sietokyky (vrt sovittuihin työtehtäviin)

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

8. Lyhyiden matkojen käveleminen (D4500)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Alle kilometrin käveleminen, kuten käveleminen huoneissa, käytävillä, sisätiloissa tai lyhyitä matkoja ulkona.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

Psyykkinen toimintakyky

9. Motivaatio (B1301)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Haluaa toimia ja tehdä tarvittavat tehtävät.

[Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia](#)

0 1 2 3 4

10. Mieleen painaminen, palautuminen ja käsittely (B1442)

[☐ ☐ ☐ ☐ ☐]

Oppii asioita. Osaa seurata ohjeita.

Pystyy painamaan mieleen asioita ja palauttamaan asiat mieleen myöhemminkin.

Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia]

11. Tarkkaavuuden ylläpito (B1400)

[☐ ☐ ☐ ☐ ☐]

Pystyy keskittymään tilanteen vaatiman ajanjakson.

Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia]

12. Kognitiivinen joustavuus (B1643)

[☐ ☐ ☐ ☐ ☐]

Työskentelee sujuvasti tilanteen mukaisesti.

Pystyy muuttamaan tarvittaessa toimintatapojaan, erityisesti ongelman ratkaisun yhteydessä.

Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia]

13. Ongelmanratkaisu (B1646)

[☐ ☐ ☐ ☐ ☐]

Tunnistaa ristiriitaisen tiedon, osaa analysoida ja yhdistää tiedon ongelman ratkaisemiseksi. Suunnitelmallisuus.

Kuvaa tähän rajoitteita tai vahvuuksia]

14. Kipu

[☐ ☐ ☐ ☐ ☐]

Pystyy toimimaan työtehtävissä. Kipu ei häiritse työn tekoa.

Kuvaa tähän missä, miten ja milloin kipua ilmenee]

Miten työkokeilujakso vaikutti työkokeilijan kotona selviytymiseen ja yleiseen jaksamiseen?
(Täytetään yhdessä työkokeilijan kanssa)

[_____

_____]

Muuta huomioitavaa

[_____

_____]