

Kouluterveyskysely 2025

Lahti

Yläkoulu 8.–9. luokka

Mielen hyvinvointi

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

65 % (66 %)

Koko maa 68 % (66 %)

Voi vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee

74 % (– %)

Koko maa 76 % (– %)

Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana

42 % (34 %)

Koko maa 39 % (36 %)

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

23 % (22 %)

Koko maa 22 % (21 %)

Koulu-uupumus

31 % (21 %)

Koko maa 27 % (21 %)

Tuntee itsensä yksinäiseksi

14 % (15 %)

Koko maa 13 % (15 %)

Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein

67 % (68 %)

Koko maa 69 % (68 %)

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista

48 % (44 %)

Koko maa 49 % (46 %)

Päihteettömyys ja terveelliset elintavat

Ei käytä alkoholia

77 % (73 %)

Koko maa 71 % (68 %)

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran

8 % (9 %)

Koko maa 6 % (8 %)

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin

7 % (7 %)

Koko maa 5 % (7 %)

Käyttää nikotiinipusseja päivittäin

3 % (2 %)

Koko maa 6 % (2 %)

Pelaa rahapelejä viikoittain

7 % (6 %)

Koko maa 6 % (5 %)

Ei syö aamupalaa joka arkipäivä

46 % (41 %)

Koko maa 45 % (42 %)

Ei syö koululounasta päivittäin

54 % (43 %)

Koko maa 44 % (38 %)

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

29 % (27 %)

Koko maa 28 % (25 %)

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

41 % (36 %)

Koko maa 38 % (36 %)

Osallisuus ja yhteisöllisyys

Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä

45 % (49 %)

Koko maa 50 % (52 %)

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulun tapahtumien järjestämiseen

32 % (– %)

Koko maa 29 % (– %)

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista

59 % (55 %)

Koko maa 61 % (58 %)

Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä opitunnilla

69 % (68 %)

Koko maa 73 % (71 %)

Opettajat kohtelevat oppilaita reilusti

60 % (– %)

Koko maa 65 % (– %)

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä

80 % (– %)

Koko maa 81 % (– %)

Arjen turvallisuus

Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana

20 % (17 %)

Koko maa 15 % (18 %)

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana

24 % (29 %)

Koko maa 22 % (29 %)

Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana

10 % (9 %)

Koko maa 9 % (9 %)

Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla

37 % (32 %)

Koko maa 34 % (33 %)

Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana

10 % (13 %)

Koko maa 9 % (12 %)

Yrittänyt viettää usein vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

34 % (33 %)

Koko maa 34 % (32 %)

Tuntee, että koulussa on turvallinen olo

83 % (– %)

Koko maa 86 % (– %)

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana

22 % (19 %)

Koko maa 19 % (17 %)

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

9 % (8 %)

Koko maa 8 % (8 %)

Vastausprosentti 71 %

Suluissa vuoden 2023 luvut.

Lähde: THL Kouluterveyskysely 2023 ja 2025