

Kouluterveyskysely 2025

Lahti

Ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. vuoden opiskelijat

Mielen hyvinvointi

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

65 % (62 %)

Koko maa 68 % (66 %)

Voi vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee

73 % (– %)

Koko maa 78 % (– %)

Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana

50 % (47 %)

Koko maa 38 % (34 %)

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

26 % (26 %)

Koko maa 19 % (18 %)

Koulu-uupumus

14 % (14 %)

Koko maa 10 % (9 %)

Tuntee itsensä yksinäiseksi

13 % (22 %)

Koko maa 12 % (16 %)

Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein

71 % (57 %)

Koko maa 73 % (67 %)

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista

60 % (49 %)

Koko maa 62 % (53 %)

Päihteettömyys ja terveelliset elintavat

Ei käytä alkoholia

43 % (37 %)

Koko maa 40 % (37 %)

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran

17 % (26 %)

Koko maa 14 % (17 %)

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin

8 % (8 %)

Koko maa 7 % (6 %)

Käyttää nikotiinipusseja päivittäin

19 % (3 %)

Koko maa 20 % (3 %)

Pelaa rahapelejä viikoittain

7 % (5 %)

Koko maa 6 % (7 %)

Ei syö aamupalaa joka arkipäivä

55 % (53 %)

Koko maa 55 % (53 %)

Ei syö koululounasta päivittäin

47 % (42 %)

Koko maa 43 % (39 %)

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

21 % (14 %)

Koko maa 20 % (17 %)

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

52 % (53 %)

Koko maa 53 % (51 %)

Osallisuus ja yhteisöllisyys

Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä

62 % (66 %)

Koko maa 72 % (72 %)

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulun tapahtumien järjestämiseen

28 % (– %)

Koko maa 22 % (– %)

Kokee kouluinnostusta

36 % (30 %)

Koko maa 39 % (32 %)

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista

84 % (79 %)

Koko maa 83 % (81 %)

Opettajat kohtelevat oppilaita reilusti

78 % (– %)

Koko maa 86 % (– %)

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä

88 % (– %)

Koko maa 91 % (– %)

Arjen turvallisuus

Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana

14 % (16 %)

Koko maa 13 % (14 %)

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana

28 % (39 %)

Koko maa 20 % (26 %)

Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana

12 % (16 %)

Koko maa 9 % (10 %)

Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla

20 % (29 %)

Koko maa 17 % (23 %)

Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana

6 % (9 %)

Koko maa 5 % (7 %)

Yrittänyt viettää usein vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

28 % (27 %)

Koko maa 26 % (26 %)

Tuntee, että koulussa on turvallinen olo

93 % (– %)

Koko maa 94 % (– %)

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana

15 % (13 %)

Koko maa 11 % (10 %)

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

6 % (5 %)

Koko maa 4 % (4 %)

Vastausprosentti 23 %

Suluissa vuoden 2023 luvut.

Lähde: THL Kouluterveyskysely 2023 ja 2025