

Kouluterveyskysely 2025

Lahti

Lukion 1.–2. vuoden opiskelijat

Mielen hyvinvointi

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

71 % (65 %)

Koko maa 71 % (67 %)

Voi vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee

82 % (– %)

Koko maa 81 % (– %)

Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana

48 % (45 %)

Koko maa 44 % (43 %)

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

23 % (22 %)

Koko maa 21 % (21 %)

Koulu-uupumus

18 % (17 %)

Koko maa 18 % (18 %)

Tuntee itsensä yksinäiseksi

12 % (15 %)

Koko maa 12 % (16 %)

Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein

75 % (68 %)

Koko maa 74 % (68 %)

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista

64 % (53 %)

Koko maa 65 % (54 %)

Päihteettömyys ja terveelliset elintavat

Ei käytä alkoholia

48 % (45 %)

Koko maa 44 % (42 %)

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran

10 % (11 %)

Koko maa 9 % (12 %)

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin

3 % (2 %)

Koko maa 2 % (3 %)

Käyttää nikotiinipusseja päivittäin

6 % (0 %)

Koko maa 6 % (1 %)

Pelaa rahapelejä viikoittain

6 % (4 %)

Koko maa 4 % (3 %)

Ei syö aamupalaa joka arkipäivä

38 % (34 %)

Koko maa 40 % (37 %)

Ei syö koululounasta päivittäin

35 % (30 %)

Koko maa 36 % (31 %)

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

21 % (20 %)

Koko maa 20 % (19 %)

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

45 % (42 %)

Koko maa 45 % (43 %)

Osallisuus ja yhteisöllisyys

Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä

70 % (75 %)

Koko maa 71 % (72 %)

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulun tapahtumien järjestämiseen

17 % (– %)

Koko maa 15 % (– %)

Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla

87 % (89 %)

Koko maa 88 % (87 %)

Saa opettajilta positiivista palautetta

80 % (– %)

Koko maa 86 % (– %)

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista

70 % (67 %)

Koko maa 73 % (69 %)

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä

91 % (– %)

Koko maa 92 % (– %)

Arjen turvallisuus

Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana

9 % (10 %)

Koko maa 9 % (10 %)

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana

24 % (35 %)

Koko maa 22 % (31 %)

Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana

7 % (8 %)

Koko maa 7 % (8 %)

Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla

16 % (21 %)

Koko maa 16 % (22 %)

Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana

7 % (8 %)

Koko maa 5 % (8 %)

Yrittänyt viettää usein vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

39 % (32 %)

Koko maa 38 % (33 %)

Tuntee, että koulussa on turvallinen olo

95 % (– %)

Koko maa 97 % (– %)

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana

10 % (7 %)

Koko maa 8 % (7 %)

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

2 % (1 %)

Koko maa 2 % (2 %)

Vastausprosentti 60 %

Suluissa vuoden 2023 luvut.

Lähde: THL Kouluterveyskysely 2023 ja 2025