



Sisäänkäymisajat

ma	6.30- 20.00
ti	6.30- 20.00
ke	6.30- 20.00
to	6.30- 20.00
pe	10.00- 20.00
la	10.00- 17.00
su	10.00- 17.00

Yhteystiedot:
Urheilukeskus, 15100 Lahti
uinnivalvojat puh. 050- 327 7677
kassa puh. 044-482 6244
uimaopetus puh. 050 311 9244

Uinti- ja kuntosali-aika päättyy ma-pe klo 20.30 ja la-su klo 17.30.
Maaumalasta poistuttava ma-pe klo 21 ja la-su klo 18.

Poikkeavat aukioloajat

Juhannusaattona 25.6.2021 kassat suljetaan klo 16.00 ja uinti- ja kuntosali-aika päättyy klo 16.30. Maaumalasta poistuttava klo 17.00.

Kesän lasten uimakoulut

A) <u>7.6. -18.6.</u>	Alkeisumakoulut 1) klo 10.40 – 12.00 2) klo 12.30 – 13.50 3) klo 14.30- 15.50 4) klo 16.30- 17.50
B) <u>21.6. -2.7.</u>	Alkeisumakoulut 5) klo 10.40 – 12.00 6) klo 12.30- 13.50 7) klo 14.30- 15.50 8) klo 16.30- 17.50
C) <u>5.7. -16.7.</u>	Alkeisumakoulut 9) klo 10.40 - 12.00 10) klo 12.30 - 13.50 11) klo 14.30- 15.50 12) klo 16.30- 17.50
D) <u>19.7. - 30.7.</u>	Alkeisumakoulut 13) klo 10.40 – 12.00 14) klo 12.30- 13.50 15) klo 14.30- 15.50 16) klo 16.30- 17.50
E) <u>2.8. - 13.8.</u>	Alkeisumakoulut 17) klo 10.40 - 12.00 18) klo 12.30 - 13.50
F) <u>2.8. - 13.8.</u>	Jatkouimakoulu 19) klo 14.30- 15.50 20) klo 16.30- 17.50

Alkeisumakoulu:

- Kesto 10 arkipäivää, paitsi juhannusviikkoon osuvan uimakoulun kesto 9 arkipäivää.
- Uintikerran kokonaiskesto 1 h 20 min, josta allasaika noin 45 min.
- Uinnin alkeita harjoitellaan erilaisten leikkien ja harjoitusten avulla.
- Tavoitteena on 10 metrin uimataito.
- Ohjaaja on lasten kanssa vedessä.
- **Alaikäraja 5 vuotta** (Ilmoittautua voi kurssin alkuun mennessä 5 vuotta täyttävät).

Jatkouimakoulu:

- Kesto 5 arkipäivää.
- Ikäraja 7-10 vuotiaat
- Osallistujalta edellytetään 20 m uimataitoa.
- Tavoitteena vahvistaa lapsen uimataitoa.

Hinnat:

- Alkeisumakoulu 45 €/ hlö.
- Jatkouimakoulu 45 €/ hlö.

Ilmoittautuminen:

- HUOM! A-jakson kurssimaksu maksetaan poikkeuksellisesti maaumalalan kassalle kurssin alkaessa.
- Sähköinen ilmoittautuminen ryhmään ma 17.5.2021 klo 9.00 alkaen linkistä: www.kuntapalvelut.fi/lahti/.

Maksut:

- Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä
- Huom! Uimakoulumaksua ei palauteta.
- Lisätietoja 10.5. alkaen puh. 050 311 9244 (arkisin klo 9-15)

HINNASTO

UINTI

Kertamaksu

- Aikuiset 5,50 €
- Lapset 2,80 €
- Eläkeläiset 2,80 €
- Opiskelijat 2,80 €
- Työttömät 2,80 €
- Varusmiehet 2,80 €

Sarjakortit (pantti 2 €)

Aikuiset

- 10 kortti 50 €
- 50 kortti 215 €
- 12 kk kortti 329 €
- 6 kk kortti 202 €

Lapset, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, varusmiehet, invalidit

- 10 kerran kortti 25 €
- 50 kerran kortti 107 €
- 12 kk kortti 139 €
- 6 kk kortti 75 €

* 6 kk ja 12 kk kortit voimassa ostopäivästä

KUNTOSALI

Sisältyy Maaumalalan sisäänkäymismaksuun.

LIIKUNTAOHJELMA 5.7.-13.8. MUUTOKSET MAHDOLLISIA

ma	klo 9.00- 9.30	Vesivoimistelu
ti	klo 18.45- 19.15	Vesijuoksu
ke	klo 9.00- 9.30	Vesivoimistelu
to	klo 18.45- 19.15	Vesivoimistelu

Maaumalamaksulla ryhmiin, ei ennakoilmoittatumista etukäteen. Paikat täytetään tulojärjestyksessä.

TAPAHTUMAT/ MUUTOKSET MAHDOLLISIA

ma 5.7.- pe 9.7. 21	PopUp- vesihuvipuisto Wibit-vesiesterata kaikkien lasten ja lapsenmielisten ilona.
ma 19.7. – pe 23.7.21	

UIMAHALLIEN KESÄN HUOLTOTAUOT

Kivimaan uimahalli	Huoltotauko 25.6.-2.8.2021
Lahden Uimahalli	Huoltotauko 25.6.-2.8. 2021
Saksalan uimahalli	Huoltotauko 31.5.-25.7. 2021 (26.7.- 29.7 klo 12- 18, 30.7.- 1.8. suljettu).
Nastolan uimahalli	Huoltotauko 21.6.-2.8. 2021 (31.5.-18.6. arkisin klo 12-18, viikonloput suljettu)