

Päihdetilannekyselyn yhteenveto 2025

Päihdetilannekyselyjä tehdään ympäri Suomen



- Kartoitetaan kunnan asukkaiden havaintoja, näkemyksiä sekä kokemuksia alkoholista, huumeista, tupakka- ja nikotiinituotteista (savukkeet, nuuska, sähkösavuke ja nikotiinipussit) ja digi- ja rahapeleistä sekä ajatuksia päihdehaittojen vähentämisen keinoista.
- Tietoa hyödynnetään ehkäisevässä päihdetyössä sekä tulevassa hyvinvointisuunnitelmassa. Painopiste on erityisesti alaikäisten päihteiden käytössä.
- Kysymykset koskevat edeltävää 12kk aikaa.
- THL tarjoaa valmiin kysymyspohjan, jota voi tarvittaessa muokata alueen tilanteeseen sopivaksi.

Päihdetilannekysely Päijät –Hämeessä 2025

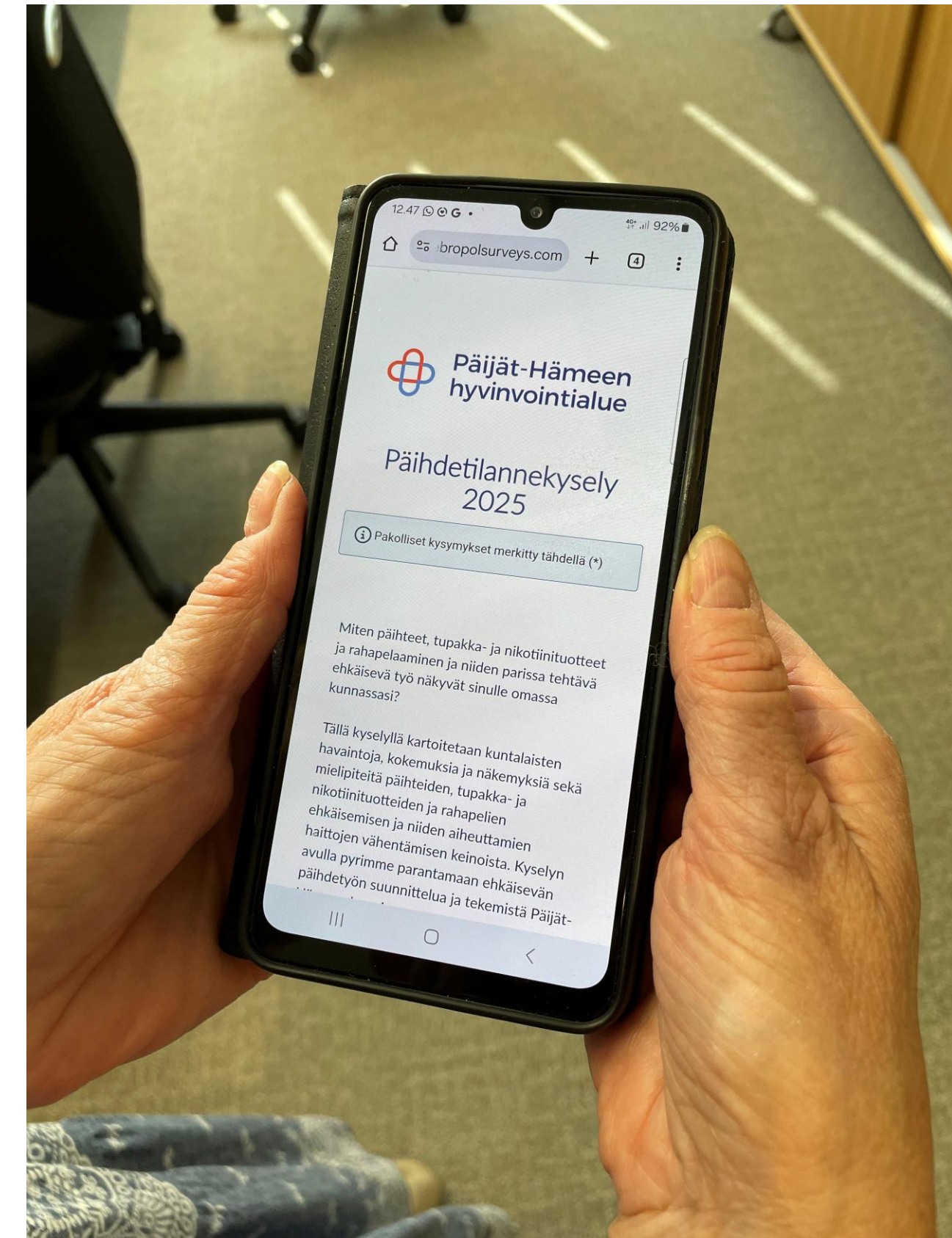
Kysely toteutettiin 25.8-14.9.25 kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa.

Nuorille oli oma kysely.

Kyselyyn vastasi 2691 lahtelaista (Päijät-Häme 6557)

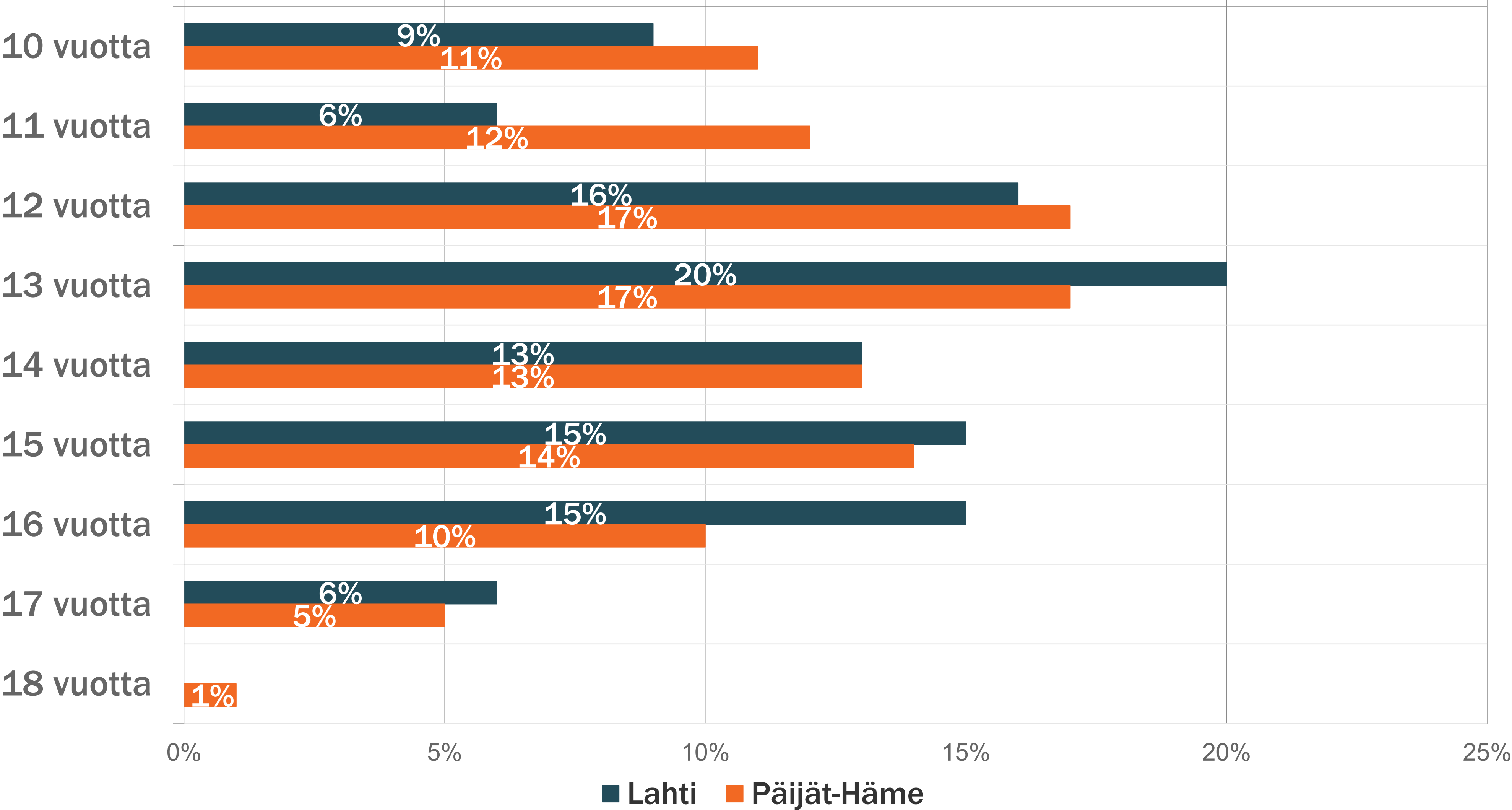
- täysi-ikäisiä oli 914 (Päijät-Häme 1888)
- alle 18-vuotiaita oli 1777 (Päijät-Häme 4669)

Tuloksia tarkastellessa on huomioitava, etteivät ne kerro päihteitä käyttävien määrästä vaan siitä, miten hyvin ilmiöt näkyvät alueen ihmisille.



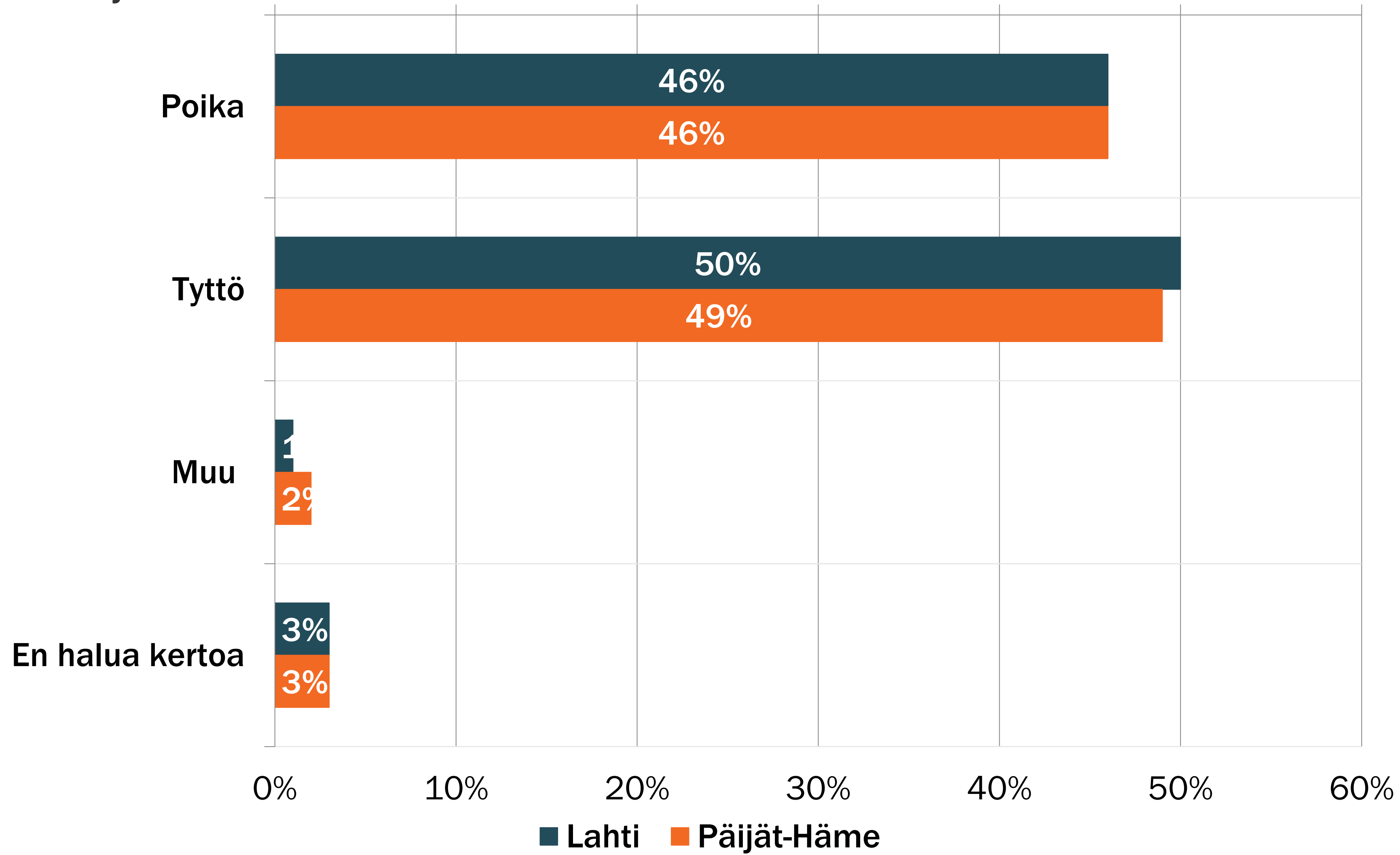
Ikä vuoden 2025 lopussa

Vastaajien määrä: 1777



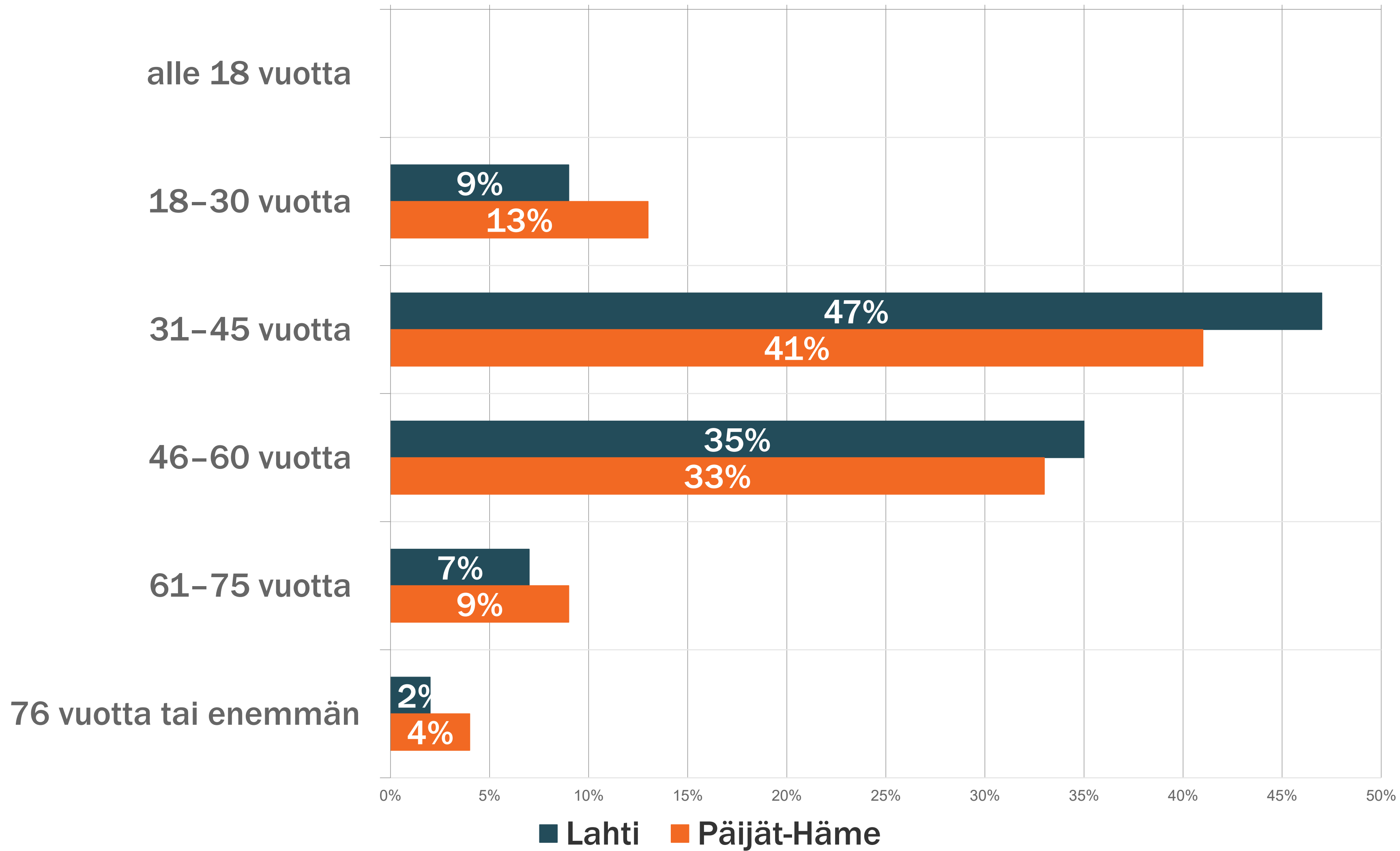
Sukupuoli

Vastaajien määrä: 1777



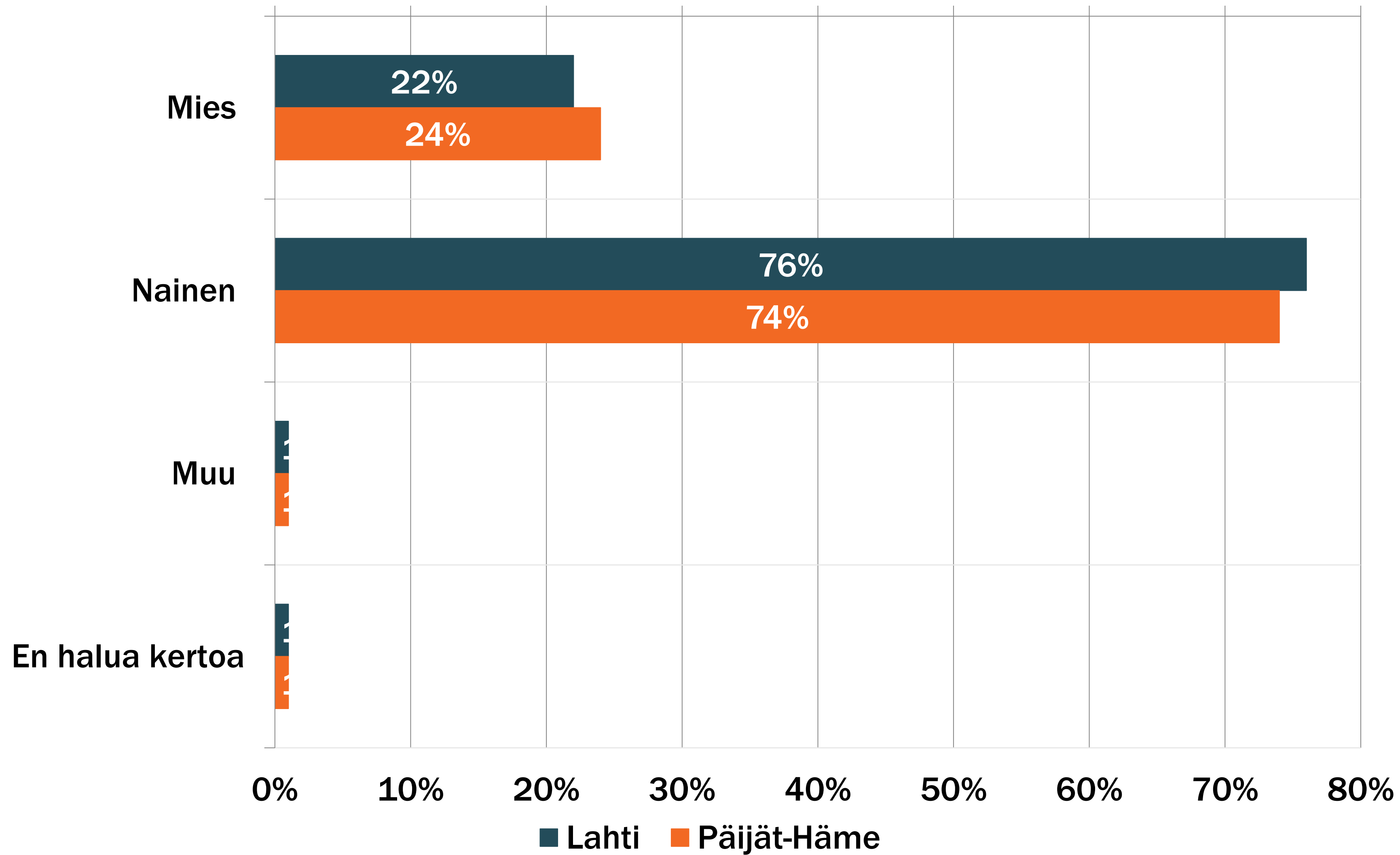
Täysikäisten vastaajien ikä

Vastaajien määrä: 914



Sukupuoli

Vastaajien määrä: 914



Havaintoja alaikäisten päihteiden käytöstä

Täysi-ikäisistä on havainnut alaikäisen

73 % alkoholinkäyttöä

71 % tupakointia

43 % nuuskaamista

77 % sähkösavukkeen käyttöä

59 % nikotiinipussien käyttöä

10% ilokaasun ja muiden impattavien aineiden käyttöä

31 % kannabiksen käyttöä

32 % muun huumausaineen käyttöä

23 % rahapelaamista

Nuoret näkevät alaikäisten

- alkoholin, sähkösavukkeen (vapen), nikotiinipussien, nuuskan, ilokaasun ja huumeiden käyttöä eniten ulkona, puistoissa ja kadulla.
- seuraavaksi eniten alkoholin, huumeiden ja ilokaasun käyttöä näkyy somessa sekä sähkösavukkeen (vapen), nikotiinipussien, nuuskan käyttöä näkyy koulussa ja nuokuilla.

Havaintoja päihteiden myynnistä ja hankkimisesta alaikäiselle

Täysi-ikäisistä

Havainnut, ettei myyjä ole tarkistanut nuorelta näyttävän ikää

14 % alkoholi

13 % tupakka ja nikotiinituotteet

Havainnut, että välitettäisi alaikäiselle

32 % alkoholia

30 % savukkeita

42 % sähkösavukkeita

26 % nuuskaa

38 % nikotiinipussit

4 % ilokaasu

34 % huumausaineita

Alle 18-vuotiaista

On nähnyt tai kuullut, että joku myy tai hankkii alaikäiselle

7 % alkoholia

8 % savukkeet

9 % nikotiinipussit

16 % sähkösavukkeita

- *Vapekauppahan täällä pyörii tosi sujuvasti nuorten käyttämien viestinten välityksellä. Nuoret kertovat myös, että samoilta ihmisiltä voisi sitten tilata myös vahvempia päihteitä tarvittaessa (A)*
- *14 vuotias poikani kertoi, että huumeita ja vapeja voi hankkia helposti Snapchatin kautta. (A)*
- *Lapseni kertoi vielä keväällä ala-asteella ollessaan koulukavereiden myyvän ja käyttävän erilaisia päihteitä. Myös aikuiset möivät näille lapsille päihteitä. (A)*

Lasten ja nuorten ajatuksia alaikäiselle myymisestä ja välittämisestä

Lasten ja nuorten mielestä aikuisten kuuluisi puuttua ala-ikäiselle myymiseen ja välittämiseen.

- *Aikuisten pitää puuttua asiaan vakavasti ja kaupassa pitää olla tarkka ettei myy alaikäisille alkoholia.*
- *Kaupassa myyjä pyytää nuorta todistamaan ikänsä AJOKORTILLA eikä passilla, koska passi voi olla kenellä tahansa.*
- *Minun mielestä, jos alle 18-vuotiaalle myydään niin sitten se, joka myi niin joutuisi ongelmiin ja poliisin puhutteluun. Muuten heistä tulee addikteja.*
- *Kaikki vapen myyjät pitäisi saada kiinni, ja heitä pitäisi rankaista. Kaupoissa ei minun mielestäni pitäisi myydä mitään päihdytys aineita, kuten alkoholia, tupakkaa ja nuuskaa.*

Heidän mielestä lakia voitaisiin myös kiristää

- *Lakiin pitäisi lisätä ettei huumeita tupakkatuotteita ja muita haitallisia aineita saisi myydä kaupoissa.*
- *Minusta viranomaisten tai lakimiehien pitäisi säätää laki, jossa sanotaan jotakuta näin.
HUUMEITA,TUPAKKAA,ALKOHOLIA jne.. Ei saa myydä alaikäisille.*

Päihteistä aiheutuva huoli

Täysi-ikäisistä

On ollut huolissaan läheisen

- 35 % alkoholinkäytöstä
- 30 % tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä
- 12 % huumausaineiden käytöstä
- 10 % lääkkeiden väärinkäytöstä
- 13 % rahapelaamisesta

On ollut huolissaan omasta

- 5 % alkoholinkäytöstä
- 7% tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä
- 0,4% huumausaineiden käytöstä
- 0,8 % lääkkeiden väärinkäytöstä
- 2 % rahapelaamisesta

Alle 18-vuotiaista

On ollut huolissaan läheisen

- 14 % alkoholinkäytöstä
- 20 % tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä
- 5 % kannabiksen käytöstä
- 5 % muiden huumausaineiden käytöstä
- 5 % lääkkeiden väärinkäytöstä
- 7% digipelaamisesta
- 4 % rahapelaamisesta

On ollut huolissaan omasta

- 3 % alkoholinkäytöstä
- 4 % tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä
- 1,7 % kannabiksen käytöstä
- 1,6 % huumausaineiden käytöstä
- 4% digipelaamisesta
- 2 % rahapelaamisesta

Päihteet horjuttavat turvallisuuden tunnetta

- Täysi- ikäisistä 52 % oli pelännyt julkisella paikalla kohtaamaansa päihtynyttä ja 34 % kokenut ahdistelua tai kiusaamista.
- Alle 18-vuotiaista 76 % oli nähnyt kodin ulkopuolella päihtyneen ja heistä 18% oli pelottanut. Päihtyneen ihmisen ahdistelua ja häirintää oli kokenut 14 %
- Vuoden 2022 kyselyyn verrattuna alle 18-vuotiaat tilanne ei ole muuttunut, mutta täysi- ikäisten ahdistelu- ja kiusaamiskokemukset ovat lisääntyneet.
- Päihteiden näkyvä katukauppa nousi sekä aikuisten että alle 18-vuotiaiden vastauksissa yhdeksi turvattomuutta aiheuttavaksi asiaksi.
 - *Keskustassa on paljon päihtyneitä, olen nähnyt tappeluita ja häiriökäyttäytymistä. Nämä aiheuttavat turvattomuutta (A)*
 - *Päihteidenkäyttäjät näkyvät vahvasti keskustan katukuvassa. Toistaiseksi heitä ei ole tarvinnut pelätä, mutta toki omalla toiminnalla ja reittivalinnoilla pyrin heitä välttämään. Huumekauppaa käydään avoimesti kadulla niin keskustan alueella kuin muuallakin.(A)*
 - *Ostoskeskusten läheisyydessä huumekauppa on esillä kaiken aikaa.(A)*

Lahtelaiset vaikuttavat

Täysi-ikäisten vastaajien

ajatuksia myynnistä ja anniskelusta

Kertoisin mielipiteeni lähiravintolan **anniskelulupa**an 46%.

Tiukentaisin alkoholin **myymistä päihtyneelle** ravintoloissa 69% ja kaupoissa, huoltoasemilla sekä kioskeissa 73%.

ajatuksia mainonnasta

Rajoittaisin **alkoholijuomien mainontaa** kunnan tilaisuuksissa ja tiloissa 33%.

Rajoittaisin **rahapeli**en mainontaa paikoissa, joissa on paljon alaikäisiä 63%.

Sekä alkoholin että raha-pelien mainonnan kieltämistä haluttiin kaikkiin kunnan tiloihin ja kaikkiin tapahtumiin mm. urheilutapahtumiin, jotka ovat ikäraajattomia.

Varhainen tunnistaminen ja tuki

1/2

Täysi-ikäisistä (14% ei ole käynyt vastaanotolla)

On kysytty sosiaali -ja terveydenhuollon-vastaanotolla

- 50 % alkoholinkäytöstä
- 49% tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä
- 55 % huumausaineiden käytöstä
- 13 % lääkkeiden väärinkäytöstä
- 4 % rahapelaamisesta

On saanut neuvontaa liittyen

- 5 % alkoholinkäyttöön
- 6 % tupakointiin tai nikotiinituotteiden käyttämiseen
- 1 % huumausaineiden käyttöön
- 1 % lääkkeiden väärinkäyttöön
- 1 % rahapelaamiseen

Alle 18-vuotiaista

On kysytty, onko joskus

- 41 % käyttänyt alkoholia
- 44 % tupakoinut tai käyttänyt nikotiinituotteita
- 21,5% kokeillut/käyttänyt huumeita
- 11 % käyttänyt väärin lääkkeitä
- 25,5 % pelannut digipelejä
- 13 % pelannut rahapelejä

Varhainen tunnistaminen ja tuki

2/2

Täysi-ikäisistä

Saa omassa kunnassa helposti apua tai tukea käytön vähentämiseen ja lopettamiseen

11 % alkoholi

8% tupakka- ja nikotiinituotteet

7 % huumausaineet

6 % lääkkeiden väärinkäyttö

6 % rahapelaaminen

Saa omassa kunnassa helposti tietoa seuraavista vähentämisen ja lopettamisen tukipalveluista

22,5 % alkoholinkäyttöön

20 % tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöön

12 % lääkkeiden väärinkäyttöön

15 % huumausaineiden käyttöön

13% rahapelaamiseen

Alle 18-vuotiaista

Tietää, mistä saa tukea

49 % ettei käyttäisi alkoholia

50 % ettei nuuskaisi/tupakoisi

48 % ettei käyttäisi huumeita

45 % ettei pelaisi rahapelejä tai digipelejä

54 % jos on huoli kaverista

Tietää, mistä saa tietoa

60 % alkoholista

53 % tupakoinnista tai nikotiinituotteiden käytöstä

49 % kannabiksesta ja muista huumeista

48 % digipelaamisesta

47 % rahapelaamisesta

Lahtelaisten havaitsemia epäkohtia, joihin pitäisi puuttua

Avoimia täysikäisten vastauksia 452

Julkisilla paikoilla, varsinkin keskustassa, näkyvät

- huumeet ja niiden käyttäjät
- päihtyneet ja ”paihdeporukat”
- päihteiden katukauppa avointa, kukaan ei puutu

Huoli lapsista ja nuorista

- nuorten päihteiden käyttäminen
- sähkösavukeen (vapen) ja nikotiinipussien käytön ”räjähdysmäinen” lisääntyminen
- turvallisuus liikkuesssa ulkona

Mielenterveys -ja päihdepalvelut

- matalan kynnyksen hoitoon pääsy helpommaksi
- hoidon tulisi olla oikea-aikaista
- hoitotahojen välinen yhteistyö sujuvammaksi
- katkaisuhoido takaisin Lahteen
- päiväkeskuksen paikka puhututtaa

Ilkivalta, varastelu, murrot, ryöstöt

- pelko ryöstetyksi tulemisesta

Roskaaminen

- huumeruiskut ja neulat puistoissa ja leikkipuistoissa
- nikotiinipussit kaikkialla, varsinkin urheilukentillä

Asuinalueiden eriarvoistuminen

- tämän estämiseksi toivottiin kaupungin toimia

Lisää toimijoita kadulle ja kauppakeskuksiin

- vartijoita, poliiseja, nuorisotyötä kaivattiin enemmän kaduille näkyville

Mitä kuntalaisena voisi tehdä ehkäistäkseen päihdehaittoja

Avoimia täysikäisten vastauksia 321

Pitämällä huolta omista lapsista ja läheisistä

Puuttumalla ala-ikäisten päihteiden käyttöön

Keskustelemalla avoimesti oman lapsen/nuoren kanssa

Näyttämällä esimerkkiä

Äänestämällä

Ilmoittamalla poliisille, vartijoille, häkään, nuorisopalveluille

Puuttumalla tilanteisiin, jossa välitetään päihteitä ala-ikäiselle

Osallistumalla vapaaehtoistoimintaan

Kohtaamalla, myös päihteiden käyttäjät, aidosti ja arvostavasti

Nuorten päihteidenkäyttöön voi puuttua

Aikuiset haluavat pitää huolta omista lapsistaan ja nuoristaan, näyttää hyvää esimerkkiä sekä keskustella heidän kanssaan avoimesti myös päihteiden haitoista. Osa vastaajista halusi ilmoittaa asiasta poliisille, vartijoille, nuorisopalveluille, sosiaalitoimeen, mikäli he havaitsivat alaikäisten päihteidenkäyttöä tai päihdekauppaa.

- *Olen läsnä lapsilleni, keskustelemme avoimesti ja tiedän, missä he menevät ja kenen kanssa.(A)*
- *Ilmoittamalla mahdollisesta häiriökäyttäytymisestä ja alaikäisten nikotiini tuotteiden, alkoholin ja huumeiden käytöstä viranomaisille.(A)*
- *Puuttua itse rohkeasti, jos näen alaikäisiä käyttämässä päihteitä. (A)*
- *Minusta nämä ovat esim. poliisin töitä, jos on kyse esim. huumeista tai humalaisista. (A)*
- *Toimia esimerkkinä omassa lähipiirissäni välttämällä turhaa päihteiden käyttöä ja puhumalla avoimesti haitoista.(A)*

Miten lasten ja nuorten päihteidenkäyttöä voisi ehkäistä 1/3

Avoimia nuorten vastauksia 1196

Lapset ja nuoret toivovat avointa keskustelua omien vanhempiansa kanssa. Vanhempien tulisi olla läsnä, huolehtia ja olla tietoisia siitä, mitä lapset ja nuoret tekevät. Myös vanhempien esimerkkiä kaivataan. Vanhempien tulisi kertoa lapselle/nuorelle mahdollisimman varhain päihteistä ja niiden haitoista.

- *Vanhemmat voisivat näyttää mitä käy jos juo tai käyttää huumeita ettei lapsille käy pahasti ettei joudu sairaalaan tai kuolee huumeisiin.*
- *Vanhemmat ei saisi Käyttää lapsille haitallisia asioita, koska lapset seuraa vanhempien esikuvaa.*
- *Aikuiset olisi enemmän lasten kanssa. Olisi selvät säännöt.*
- *Vanhempien täytyisi omasta mielestä opettaa jo hyvin varhain lapselle, kuinka vaarallisia tupakkatuotteet ja erilaiset lääkkeet, sekä huumeet todella ovat.*
- *Lapsien vanhempien pitäisi pitää enemmän huolta lapsistaan, esim laittaisi jonkun sovelluksen mistä kuulee, näkee mitä oma lapsi tekee.*
- *Vanhempien pitäisi astua asiaan pääjohtajana.*
- *Vanhempien tulisi olla kuivilla ja kertoa lapsille päihteiden huonot puolet.*
- *Vanhemmat pitäisi huolehtia lapsesta että ne ei käytä päihteitä.*
- *Huoltajan/vanhemman pitäisi "seurata" kenen kanssa nuori viettää aikaa, sekä vanhemman/huoltajan pitäisi kysellä miten nuorella menee.*
- *Pitää enemmän huolta lapsista kotoa käsin, eikä antaa heidän ajautua päihteenkäyttäjäpiireihin esim. kaveriporukassa.*

Miten lasten ja nuorten päihteidenkäyttöä voisi ehkäistä 2/3

Lapset ja nuoret toivovat, että myös opettajat kertovat päihteistä ja, että koulussa puututaan päihteidenkäyttöön. Muita aikuisia, joiden tulisi jutella päihteistä on terveydenhoitajat, kuraattorit, psykologit, nuorisotyöntekijät ja lääkäri.

- *Koulussa opettaja voisi opettaa niiden haitoista ja huonoista puolista.*
- *Niistä pitäisi puhua avoimesti ja mielestäni esimerkiksi se, että joku käy koululla puhumassa esim. Huumeiden käytöstä, joka siis itse on vaikka ollut ennen addikti nii on hyvä idea. Se avaisi varmaan monen mieltä ja hän voisi puhua asiasta rehellisesti.*
- *Koulujen työntekijät, koulupsykologit, kuraattorit voisi kertoa ja rohkaista enemmän, että heille voi tulla puhumaan, jos ei muita luotettavia aikuisia ole.*
- *Raha- ja digipeleistä ei mielestäni puhuta tarpeeksi kouluissa.*

Lasten ja nuorten mielestä myös poliisin pitäisi puuttua aktiivisesti alaikäisten päihteidenkäyttöön ja päihteiden myymiseen ala-ikäiselle.

- *Poliisien pitäis olla aktiivisempia somessa ja ostareilla ja mennä kattoo mitä nuoret polttaa. Huumekoira vois myös kiertää kouluissa ja nuorisoporukoissa ni huumeet ei leviäis nii paljo.*
- *Poliisin pitäisi vakoilla snapchattia ja muita paikkoja myyjistä.*

Miten lasten ja nuorten päihteidenkäyttöä voisi ehkäistä 3/3

Lasten ja nuorten mielestä mukava tekeminen ja turvallinen yhteisö tukevat päihteettömyyttä.

- *Lapset ja nuoret eivät aloita päihteiden käyttöä, jos heillä on turvallisia aikuisia ja mukavaa tekemistä.*
- *Kaverit voivat tukea toisiaan eikä painostaa kokeilemaan.*
- *Lapsille pitäisi järjestää enemmän ohjattua tapahtumaa ja mukavaa kaveripiiriä ettei sitten jää koukkuun päihteisiin ryhmäpaineen takia.*
- *Lapsille ja nuorille pitäisi tarjota enemmän kivoja ja edullisia harrastusmahdollisuuksia, jotta nuoret eivät ajautuisi päihteiden pariin.*
- *Keksiä niille muuta tekemistä tai toimintaa ILMAISEKSI tai edes halvalla.*
- *Jos ihmisillä olisii tekemistä ja kavereita, paljon vähemmän käyttäisi.*

Ehkäisevää työtä tulisi lisätä

Vastaukset on koottu sekä täysikäisten että alle 18-vuotiaitten vastauksista.

Kuntalaiset halusivat, että ehkäisevä työ kohdistuu esisijaisesti lapsiin ja nuoriin. Lisää henkilökuntaa kaivattiin kouluihin, jalkautuvaan työhön, sosiaali- ja mielenterveyspalveluihin.

Koulun toivottiin ottavan vahvan roolin ehkäisevässä työssä. Koululta haluttiin päihdekasvatusta, päihteiden käyttöön ja välittämiseen sekä poissaoloihin puuttumista. Toivottiin myös, että koulu tiedottaisi vanhemmille nykyisiä ilmiöistä.

- Päihdevalistus pitäisi olla niin kouluissa kuin muuallakin vaikuttavampaa ja jopa hieman järkyttävämpää. (A)*

Päihteiden käyttämiseen ja hankkimiseen pitäisi puuttua mahdollisimman varhain. Perheille tulisi tarjota tietoa ja tukea. Somen käyttämiseen päihteiden mainostamisessa ja välittämisessä toivottiin myös puututtavan.

- Alaikäisten päihteiden käyttöön ja niiden hankintaan pitäisi voida puuttua entistä paremmin. Toki se on vaikeaa koska aineet hankitaan nykyään some-kanavien ja netin välityksellä, kunnan mahdollisuudet puuttua siihen on vähäiset. Mutta tiedotusta, asennekasvatusta, tukea perheille jo neuvolavaiheessa ja varhaiskasvatuksessa tarvitaan entistä enemmän.(A)*

Jalkautuvaa ehkäisevää työtä kaivattiin kaduille enemmän.

Urheiluseuroilta toivottiin panostusta ehkäisevään työhön.

Mielenterveys- ja päihdehoitoon tulisi päästä helpommin

1/2

Sekä nuoret että täysikäiset ovat huolissaan hoitoon pääsemisestä päihde- ja mielenterveysongelmissa. Mielenterveyspalveluihin haluttaan lisää resursseja, jotta pääseminen niihin helpottuu. Useiden kuntalaisten mielestä mielenterveyttä tukemalla ehkäistään päihteiden käyttöä.

- *Mielenterveys palveluiden saatavuutta voisi lisätä, sillä se miksi nuoret kääntyvät alkoholiin tai huumeisiin johtuu myös tarpeesta vältellä huonoa oloa. (N)*
- *Useampia mielenterveyspalveluita ja että niihin pääsisi helpommin eikä tarvitsisi jonottaa kamalia aikoja.(N)*
- *Avun saanti yhtäaikaan mielenterveyden haasteisiin lähes mahdotonta alkoholi- tai huumongelmaiselle. Muihin riippuvuuksiin avun saaminen helpompaa, koska mielenhyvinvoinnin tukeminen samaan aikaan mahdollistuu (A)*
- *Mielenterveyspalveluihin pääseminen on lapsilla ja nuorilla todella vaikeaa ja näen, että paljon ongelmakäytöstä johtuu ns. itselääkitsemisestä. Lasten ja nuorten pitäisi päästä kunnon avun piiriin heti, kun mt-ongelmat ilmestyvät ja ehkä näin he eivät ehtisi ajautumaan lääkitsemään itseään päihteillä.(A)*
- *Ala-ikäisten on todella hankala saada apua päihteiden käytön lopettamiseen. Myös nuorisopsykiatrian ja alaikäisten mielenterveys palveluiden jonot ovat liian pitkät. (A)*

Mielenterveys- ja päihdehoitoon tulisi päästä helpommin

2/2

Päihteidenkäyttäjien toivottiin myös pääsevän hoitoon. Katkaisuhuotoa haluttaisiin takaisin Lahteen. Käyttöhuoneita myös puollettiin muutamissa vastauksissa.

- *Katkaisuhuoto takaisin Lahteen ja paikkoja lisää. Nopeampi hoitoonpääsy sekä pidemmät kuntoutusjaksot päihdeongelmaisille. Kuntoutusjakson jälkeen pitäisi olla tarjolla jotain mikä kannustaa olemaan selvinpäin (A)*
- *Päihteiden käyttäjille ei ole riittävästi tukitoimia, joilla voitaisiin tukea käytön lopettamiseen. Asiasta ei puhuta rehellisesti ääneen eli käytöltä suljetaan silmät.(A)*

Yhteenvetoa

- **Päihdetilanne ja näkyvä päihteidenkäyttö** julkisilla paikoilla aiheuttaa asukkaissa huolta.
- **Näkyvä huumekauppa** puhututtaa ja pelottaa.
- Nuorten **vapettaminen ja nikotiinipussien käyttäminen** nousivat huolena varsinkin aikuisten vastauksissa.
- Lapset ja nuoret tietävät aikuisia paremmin, mistä saa tietoa ja tukea päihdeongelmiin ja pelaamiseen.
- Sekä lapsista ja nuorista että aikuisista useampi on **enemmän huolissaan** läheisestä kuin itsestään.
- Päihteidenkäytön koetaan vaikuttavan siihen, **miten lasten ja nuorten uskalletaan antaa liikkua alueella.**
- Huumeiden mukanaan tuoma **rikollisuus** pelottaa.
- Kuntalaiset toivoivat **enemmän toimia** päihdeongelmien ehkäisemiseksi.
- Kuntalaisilla on tunne, **ettei kukaan välitä ongelmasta ja mitään ei tehdä.**
- **Mielenterveys- ja päihdehoitoon** tulisi päästä helpommin.

***Avoimesti
Vastuullisesti
Yhdessä***

Kiitos!

Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
Marja Mikola marja.mikola@lahti.fi p. 044 4826378