

Kestävä koulumatka – helppo tapa liikkua enemmän!

Lihaskohtainen kouluun!

Renkomäen koulu on liikkuva koulu, joka edistää lasten liikkumista koulussa ja koulumatkoilla. Kannustamme kaikkia oppilaita kulkemaan koulumatkat lihasvoimin sekä myös huoltajia saapumaan koululle kävellen tai pyörällä! Koulumatkat ovat tärkeä osa arkiliikkumista ja liikkuminen edistää terveyttä ja tukee oppimista.

Yhdessä liikkuminen on mukavaa, kannustetaan siis toinen toisiamme liikkumaan!

Renkomäen koulun henkilökunta



Kuva: Sebastin Ratu

Renkomäen koulu

Fiksut ja turvalliset koulumatkat

Kouluikäisille suositellaan vähintään tunti reipasta liikuntaa päivässä. Aktiiviset koulumatkat ovat helppo tapa varmistaa suosituksen täyttyminen. Kävely ja pyöräily lisäävät hyvinvointia, parantavat keskittymistä ja vähentävät liikenteen päästöjä.

Kannustamme huoltajia tukemaan lasten aktiivisia koulumatkoja. Saattaminen kävellen tai pyörällä on paras vaihtoehto. Autoliikenne ruuhkauttaa koulun ympäristöä ja lisää turvallisuusriskejä.

Jos autolla saattaminen on välttämätöntä, on karttaan merkitty turvallinen paikka saattoliikenteelle. Noudatathan myös liikenneopasteita - saattoliikenne ei ole huoltoajoa. Autoliikenteeltä rauhoitettu koulun ympäristö turvaa kävellen ja pyörällä kulkevien matkoja ja näyttää esimerkkiä, että myös muut saapuvat omin voimin kouluun.

Turvallista koulumatkaa!



