

Tilankäyttäjän ohje sisäilman ongelmaepäilyssä

EPÄILET TYÖNPAIKALLA SISÄILMAONGELMAA

Merkkejä mahdollisesta sisäilmaongelmasta ovat esim. tunkkainen ilma, liian alhainen tai liian korkea lämpötila, epämiellyttävä haju, veto, pöly, pinnoitteiden värimuutokset, kosteusvauriojäljet.

Sinulla on oireita, jotka helpottuvat tai häviävät muualla ollessa, esim. nenän ja kurkun oireet, silmien ärsytys, iho-oireet, päänsärky, pahoinvointi, huimaus, väsymys, usein toistuvat hengitystietulehdukset.

HUOM! Hakeudu oireiden vuoksi aina työterveyteen.



1. VAIHE

Mitä voit tehdä itse?

**Katso liite 1,
Toimenpiteet hyvän
sisäilman
turvaamiseksi.**



2. VAIHE

**Ilmoita esimiehellesi
epäily
sisäilmaongelmasta.**



3. VAIHE

Ole yhteydessä
**työterveyshuoltoon ja
työhyvinvointiin**, mikäli
sinulla oireet jatkuvat ja
epäilet niiden liittyvän
työpaikkasi sisäilmaan.



Esimies kartoittaa sisäilmaongelman laajuutta ja tekee ilmoituksen Tilakeskukseen.
Katso kuva 2. Menettelytapaohje esimiehelle työpaikan sisäilmaongelmasta.