

Koska mä voin!

Vertaistukiryhmä nepsyplirteitä omaaville

Ryhmän tavoitteena on motivoida ja aktivoida voimavarat ja vahvuudet käyttöön sekä vahvistaa asiakkaan omaa toimijuutta.

Ryhmässä:

- Etsitään arjen haasteisiin uusia toimintatapoja.
- Minäpystyvyyden tunne ja luottamus omaan toimintakykyyn vahvistuu
- Mielikuva itsestä esim opiskelijana, työntekijänä vahvistuu
- Jaetaan tietoa, kokemuksia ja keinoja toisten ryhmäläisten kanssa
- Saadaan tietoa neuropsykiatrisista piirteistä ja niiden vaikutuksesta toimintakykyyn

Kenelle?

- Ryhmä on tarkoitettu 30–60-vuotiaille lahtelaisille pitkäaikaistyöttömille, joilla on neuropsykiatrinen diagnoosi tai neuropsykiatrisia piirteitä sekä ryhmän sisältöön liittyviä tavoitteita.
- Osallistujalla tulee olla motivaatiota osallistua ryhmään ja vointi sallii ryhmässä työskentelyn.

Ryhmä kokoontuu 6 kertaa Palvelutorilla (Trion 2. krs).

Ma 16.3. / Ma 23.3. / Ti 7.4. / Ma 13.4. / Ma 21.4. / Ti 27.4. Klo 12-14

Lisäksi jokaisella on mahdollisuus yksilölliselle keskusteluajalle omien suunnitelmien edistämiseksi ryhmän ohjaajan kanssa.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Ole yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla niin sovitaan alkutapaaminen

Tarja: tarja.mustonen@lahti.fi / p. 044 483 1978

Ryhmän toteuttaa Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys (Nepsytic Ry.) yhteistyössä Lahden kaupungin TOTTA! -hankkeen sekä Lahden työllisyyspalveluiden kanssa.