



Kestävän liikkumisen B I N G O



Tein liikuntatreenin tai muun harrastuksen kotona	Olin biokaasu- tai sähköajoneuvon kyydissä	Kuljin töihin/kouluun julkisilla tai kimppekyydillä enkä omalla autokyydillä	Käytin pyöräillessä kypärää	Kuljin harrastukseen bussilla tai kimppekyydillä
Pyöräilin uutta reittiä	Tutustuin lähiseudun matkailumahdollisuuksiin / matkailukohteisiin	Kävin lähimatkailukohteessa (esim luontokohde, museo, nähtävyys)	Suunnittelin tai toteutin kestäväillä kulkumuodoilla toteutettavan lomamatkan tai kesäretken	Keskityin kävellessä kuuntelemaan luonnon ääniä
Huomioin liikkuessani kevään merkkejä	Kokeilin itselleni uutta liikkumis- muotoa (esim. rullaluistimet, soutuvene, potkulauta, ratikka, takaperin, sup- lauta)	Liikuin hitaasti	Lainasin/vuokrasin taakka-, sähkö- tai peruspyörää itselleni tai omaa pyörää kaverille	Kävelin /pyöräilin kirjastoon tai muuhun asiointikohteeseen
Keräsin roskia lenkkeillessäni	Menin metsään	Kaivoin pyörän esiin talviteloilta tai tein pyörälle keväthuoltoa	Tein pyöräretken yhdessä perheen tai ystävien kanssa	Juoksin tai pyöräilin töihin
Menin bussilinjalla tai junalla, jolla en ole aikaisemmin kulkenut	Bongasin 3 pyöräparkkia	Vietin päivän ilman autoa	En käyttänyt päivän aikana kertaakaan hissiä tai rullaportaita	Jäin etätöihin

Mieltä kohottavin bingoruutu oli _____,
koska _____

Yhteystiedot arvontaan osallistumista varten:

Nimi _____

Osoite _____

Arvontaan osallistumisohjeet ovat ymparistoviikko.fi -sivustolla Yleisökilpailu -otsikon alla.

Päijät-Hämeen Ympäristöviikot 26.5.-8.6.2025

Kestävä liikkuminen – liiku hitaammin hengitä enemmän

