

## Auttavat puhelimet päivystävät

Apua tarvitseville on tarjolla auttavia puhelimia, joihin voit soittaa nimettömästi.

Valtakunnallinen kriisipuhelin, Suomen Mielenterveysseura p. 010 195202

AA:n Auttava puhelin tarjoaa apua alkoholiongelmiin p. 09 750 200

Naisten Linja väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille naisille ja tytöille p. 0800 02400

Lasten ja nuorten puhelin alle 21-vuotiaille, MLL p. 116 111

Rikosuhripäivystys neuvoja ja ohjausta rikoksen kohteeksi joutuneelle p. 0203 16116

rikunet.fi ja riku.fi/nuoret -sivustoille voit jättää yhteydenottopyynnön

Tukipiste Päijät-Hämeen Sosiaalipsykiatrinen säätiö p. 040 149 7862

Vesijärvenkatu 15, 0. krs, Lahti

Avoinna

Keskustelu-/puhelinajat

ke-to klo 16.00–21.00

ke-to klo 16.30–20.30

pe-su klo 14.00–21.00

pe-su klo 15.00–20.00