

LAHDEN LIIKUNTAPALVELUIDEN KESÄTOIMINTA 2026

Kaikille avoimia ja maksuttomia. Ei ilmoittautumisia.

ULKOKUNTOSALIOPASTUKSET 8.6. – 25.6.2026

Opastusta ulkokuntosalilaitteiden käyttöön.

Maanantai	klo 10 – 10.50 klo 13 – 13.50	Kivimaa (Katajapolku 4, Kivimaan uimahalli) Sepänniemi (Sepänniemenkuja 10)
Keskiviikko	klo 10 – 10.50 klo 12 – 12.50	Kisapuisto (Tarinakatu 4) Radiomäki (Radiomäenkatu 33)

ULKOJUMPPAA LAHDEN URHEILUKESKUKSEN ALUEELLA 8.6. – 25.6.2026

Ryhmien kokoontuminen Mäkihyppääjäpatsaan luona, Salpausselänkatu 8.

Tiistai	klo 9 – 9.45	Porrastreeni
		<ul style="list-style-type: none">Sadekelillä porrastreenit peruttu turvallisuussyistä
	klo 10 – 10.45	Kuntojumppa
Torstai	klo 9 – 9.45	Kuntojumppa
	klo 10 – 10.45	Kehonhuolto
		<ul style="list-style-type: none">Sadekelillä kuntojummat ja kehonhuolto mäki katsomon liikuntatilassa.

Pidätämme oikeudet muutoksiin. Lisätietoa puh. 040 820 0811