

Wellamo-opisto järjestää ukrainalaisille maksuttomia liikunta- ja suomen kielen kursseja Lahdessa syksyllä 2022

Ukrainalaisten naisten liikuntaryhmä

Monipuolista liikuntaa ukrainalaisille naisille. Kurssin aikana kokeillaan eri liikuntalajeja: tanssia, kuntojumppaa, kehonhuoltoa ja rentoutusta. Opetuskieli englanti tai venäjä.

To klo 14.15–15.15

8.9.–1.12.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

Suomen kielen alkeita ukrainalaisille

Kurssin jälkeen tunnet suomen kielen kirjaimet ja äänteet, osaa numerot, ajanilmauksia, tervehdyksiä sekä hallitset tavallisimmissa arjen tilanteissa tarvittavia suomen kielen ilmaisuja. Kurssit sisältävät oppimateriaalin. Opetuskielinä suomi ja venäjä.

Valitse viidestä vaihtoehdosta sinulle sopivin ajankohta. Kurssit ovat samansisältöisiä.

ryhmä 1 kurssinnumero 01120111

Ma klo 12.00–13.30

22.8.–28.11.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

ryhmä 2 kurssinnumero 01120112

Ti klo 10.00–11.30

23.8.–29.11.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

ryhmä 3 kurssinnumero 01120113

Ke klo 13.30–15.00

24.8.–30.11.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

ryhmä 4 kurssinnumero 01120114

To klo 9.30–11.00

25.8.–1.12.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

ryhmä 5 kurssinnumero 01120115

To klo 11.30–13.00

25.8.–1.12.2022

[Ilmoittaudu tästä](#)

Ilmoittautuminen alkaa 9.8. kello 10 suomen kielen kursseille ja klo 14 liikuntakurssille

-netissä suoraan ryhmäkohtaisen kurssilinkin kautta

-netissä wellamo-opisto.fi < Hae kursseja / EN Search for courses

- Opastusta ilmoittautumiseen saa [Alipista](#), os. Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti tai Palvelutorin [Lahti-Pisteessä](#), kauppakeskus Trion 2. krs Lahti-Pisteen aukioloaikoina.

-Opetus tapahtuu Paavolan kampuksella, os. Terijoenkatu 3 ja 7. Tarkan osoite- ja opetuspaikkatiedon saat sähköpostilla tai tekstiviestillä ennen kurssin alkua.